

ESTADES ESPORTIVES AL VALLÈS



Viu el
Vallès

Turisme
Vallès
Occidental





On neixen i es formen els esportistes

Xavi Hernández, Sergio Busquets, Cristian Tello, Pol Amat, Santi Freixa, David Meca, Aschwin Wildeboer, Queralt Castellet, Kilian Jornet, Genís Zapater, Miquel Poblet, Quim Paüls, Dani Pedrosa, Marc Gené, Jordi Tarrés, Maica Garcia, Xavier Vallès...

La llista d'esportistes vallesans que han arribat al més alt de les seves disciplines a escala internacional és gairebé inacabable.

Del Vallès han sorgit esportistes de renom que a les piscines, estadis o carreteres de la comarca han forjat els motlles que els han dut a ser referències en les seves diferents disciplines. Ells són els millors exemples de la qualitat de l'esport de casa nostra, de l'aposta dels vallesans per l'esport, de la història que des de fa dècades vincula la pràctica esportiva amb les nostres contrades i, sobretot, de la qualitat de les instal·lacions vallesanes.

El clima mediterrani de la nostra comarca permet fer esport a l'aire lliure en qualsevol època de l'any, i la seva ubicació geogràfica situa el Vallès en un territori de pas, molt proper a Barcelona i ben comunicat tant en transport públic com en

privat. Les infraestructures de la comarca permeten arribar a la ciutat comtal en menys de mitja hora en cotxe, autobús o tren, i fins i tot Sabadell compta amb aeroport propi. Tot plegat fa del **Vallès el millor destí del sud d'Europa en l'organització d'estades esportives**.

Al Vallès han nascut desenes d'esportistes olímpics que han brillat a les competicions més importants del món, però també s'han format esportistes arribats d'altres llocs que han trobat aquí allò que necessitaven per poder destacar.

L'esport aquàtic, és una mostra de l'excel·lència de l'esport vallesà, El **Club Natació Sabadell** i el **Club Natació Terrassa** han estat el bressol d'esportistes de gran renom, amb instal·lacions de primer nivell i l'organització de grans esdeveniments, com les dues fases finals de la Champions Cup de waterpolo femení.



Sense deixar aquesta disciplina, campions Olímpics i Mundials com **Ivan Pérez, Dani Ballart, Sergi Pedrerol, Jesús Rollan...**

van jugar als nostres clubs.

Jugadores com **Maica García** o **Mati Ortiz**, nascudes al Vallès, sumen el seu talent a waterpolistes procedents d'altres llocs com ara **Laura Ester, Jennifer Pareja, Anni Espar** o **Pili Peña** que han trobat al Vallès, una segona casa. Aquestes sis jugadores són el pilar principal de la selecció espanyola femenina que va aconseguir la medalla de plata als Jocs Olímpics de Londres 2012 i les d'or al Mundial de Barcelona 2013, l'Europeu de Budapest 2014 així com 3 Copes d'Europa amb el seu Club.

Més enllà del waterpolo, la natació també ha donat grans alegries a l'esport de la comarca, amb referents mundials en les diferents especialitats com ara la llarga distància amb **David Meca** i **Esther Núñez**. En la modalitat d'esquena, amb el tres vegades olímpic i medallista europeu i mundial, **Aschwin Wildeboer**, rècordman mundial i finalista als Jocs de Pequín 2008 o **Paula Klamburg** i **Ona Carbonell**, el duet de la selecció espanyola de natació sincronitzada que tants èxits ha donat a l'esport del país. La **Mireia Belmonte**, la nedadora més internacional del moment, va iniciar la seva carrera esportiva entrenant i competint a casa nostra esdevenint un clar exemple d'esportista que troba al Vallès el lloc perfecte on rendir al màxim.

Una altra és l'**hoquei herba**, focalitzat especialment als municipis de Terrassa i Matadepera. **Atlètic Terrassa, Club Egara** i **Club Deportiu Terrassa** han escrit pàgines històriques d'aquest esport a escala internacional, i d'aquestes entitats han sorgit alguns dels més grans campions amb un estic a la mà. La figura del **Pol Amat**, resumeix el que significa l'hoquei herba al Vallès, nascut a la ciutat i forjat al Club Egara, ha guanyat dues medalles olímpiques a Atlanta 1996 i Pequín 2008, i ha estat campió d'Europa tant a nivell de seleccions com de clubs, a més de ser proclamat l'any 2008 el millor jugador del món. Del Vallès han sortit alguns dels jugadors més destacats del món, i la prova és que gairebé tres quarts

parts de la selecció espanyola masculina que va disputar els passats Jocs Olímpics de Londres 2012 eren de la nostra comarca. Jugadors com **Santi Freixa, Quico Cortés, Sergi Enrique, Edi Tubau** o els germans **Ramon** i **David Alegre** porten el nom del Vallès arreu del món a través de l'hoquei herba.

Encara que si una data va marcar l'esport vallesà, aquesta és la de 1992. La pràctica esportiva a la comarca va anar a més a partir de l'**organització dels Jocs Olímpics de Barcelona**. La competició d'hoquei herba es va celebrar a Terrassa amb un històric triomf de la selecció espanyola femenina en la seva primera participació olímpica, i amb la presència de jugadores terrassenques com **Anna Maiques** o **Cèlia Corres**. A l'estadi de la Nova Creu Alta de Sabadell també es van jugar cinc partits olímpics de futbol.

L'**experiència olímpica** va servir, de retruc, per consolidar un espai d'elit esportiva com n'hi ha pocs arreu del món: el **Centre d'Alt Rendiment** de Sant Cugat del Vallès, que tot just fa uns mesos ha complert el seu vint-i-cinquè aniversari. El **CAR** compta amb instal·lacions de primer nivell i a més posa a disposició les eines necessàries per al desenvolupament esportiu de les persones que entrenen allà, compaginant **l'esport de més alt nivell** amb **la formació acadèmica**.

És habitual veure seleccions i equips de qualsevol part del planeta fent estades a les seves instal·lacions.

La comarca és un autèntic motor esportiu al sud del continent europeu, com també ho és en l'àmbit acadèmic i del desenvolupament industrial.



En aquest sentit, el principal pol d'atracció el trobem a Bellaterra -Cerdanyola del Vallès- amb la **Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)**, que compta amb desenes de milers d'estudiants. **El Servei d'Activitat Física (SAF)** és el gestor de les instal·lacions esportives de la universitat, amb la promoció de la pràctica de l'activitat física a la universitat com a objectiu principal.

Si continuem parlant d'instal·lacions esportives de referència, hem de fer una aturada a la **Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya**, inaugurada l'any 2010 a Sabadell i seu de diferents Campionats d'Espanya absoluts indoor. És l'única pista coberta d'atletisme de tota Catalunya que compleix amb la normativa internacional, fet que permetria organitzar competicions de caire internacional. De la comarca també han sorgit atletes que han arribat lluny a l'atletisme europeu i mundial com és el cas dels olímpics **Miguel Quesada** o **Josep Molins**, o la vallesana d'adopció **Carme Valero**.

El tennis també té el seu espai a la comarca. Esportistes tant del **Tennis Sabadell** com del Cercle Sabadellès són uns habituals a les màximes categories del tennis nacional, i, aquestes entitats són expertes organitzant campionats amb més de 20 anys d'història: l'Open BBVA Trofeu Internacional Ciutat de Sabadell el Tennis Sabadell i el Torneig d'El Corte Inglés el Cercle Sabadellès.

Pel que fa al **golf**, la nostra comarca compta amb un bon grapat de camps on poder gaudir de l'esport a l'aire lliure. Destaca el **Real Club de Golf el Prat**, creat fa més d'un segle i actualment amb seu a Terrassa, expert en l'organització d'esdeveniments de primer nivell com l'Open d'Espanya, però també d'altres

com el **Vallès Golf**, el **Metropolitan Golf Barcelona**, el **Club de Golf Sant Cugat** o el **Camp de Golf Municipal de Matadepera**.

Tot això en un entorn privilegiat, tant urbà com natural. Passejant per les principals ciutats vallesanes, es pot gaudir de parcs urbans i periurbans on practicar esport es converteix en un gaudi. Pel que respecta a l'entorn natural, la **planificació dels entrenaments dels esportistes** a les instal·lacions es pot complementar amb **sessions envoltades de naturalesa** a **La Mola**, dins del **Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**, on l'atleta es trobarà amb un ric ecosistema caracteritzat per una gran diversitat paisatgística i ecològica.

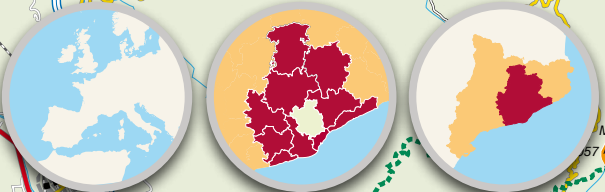
Finalment, qui opti per fer una estada esportiva al Vallès podrà gaudir també d'un bon grapat de serveis complementaris que augmentaran encara més la comoditat del nouvingut. Una **oferta d'allotjament i restauració vallesana** especialment **adaptada a les necessitats dels esportistes**.

La comarca compta amb una prestigiosa gastronomia que combina a la perfecció la tradició i la innovació.

Un munt d'empreses de serveis es troben a la disposició dels esportistes a la comarca per cobrir qualsevol necessitat que pugui sorgir, per molt especialitzada que sigui, en l'àmbit del transport, la medicina o la fisioteràpia per citar-ne alguns.

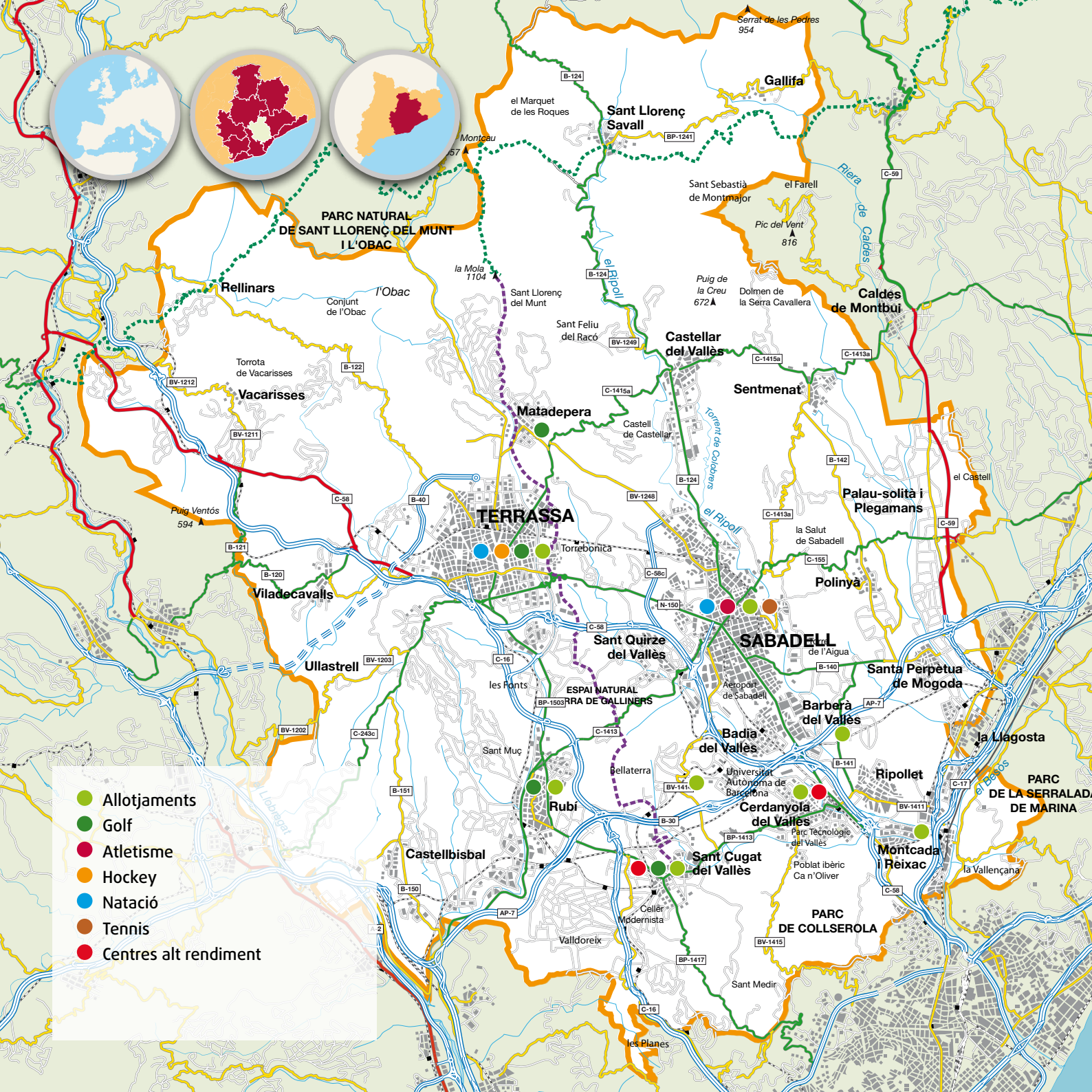
Història, present, costums, instal·lacions, transport, entorn, esportistes i clubs de nivell... El Vallès compta amb un munt de motius que el converteixen un lloc ideal al sud d'Europa per organitzar una estada esportiva aquí. Quin és el teu preferit?





PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

- Allotjaments
- Golf
- Atletisme
- Hockey
- Natació
- Tennis
- Centres alt rendiment



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya (Sabadell)	10
Camp de Golf Municipal de Matadepera (Matadepera)	11
Club de Golf Sant Cugat (Sant Cugat del Vallès)	12
El Vallès Golf (Terrassa)	13
Barcelona Metropolitan Golf (Sant Cugat del Vallès)	14
Real Club de Golf El Prat (Terrassa)	15
Atletic Terrassa Hockey Club (Terrassa)	16
Club Deportiu Terrassa Hockey (Matadepera)	17
Club Egara (Terrassa)	18
Club Natació Sabadell (Sabadell)	19
Club Natació Terrassa (Terrassa)	21
Club de Tennis Sabadell (Sabadell)	23
Cercle Sabadellès 1856 (Sabadell)	24
CAR Sant Cugat (Sant Cugat del Vallès)	25
Servei d'Activitat Física (SAF)-UAB Campus (Cerdanyola del Vallès)	26

ALLOTJAMENT

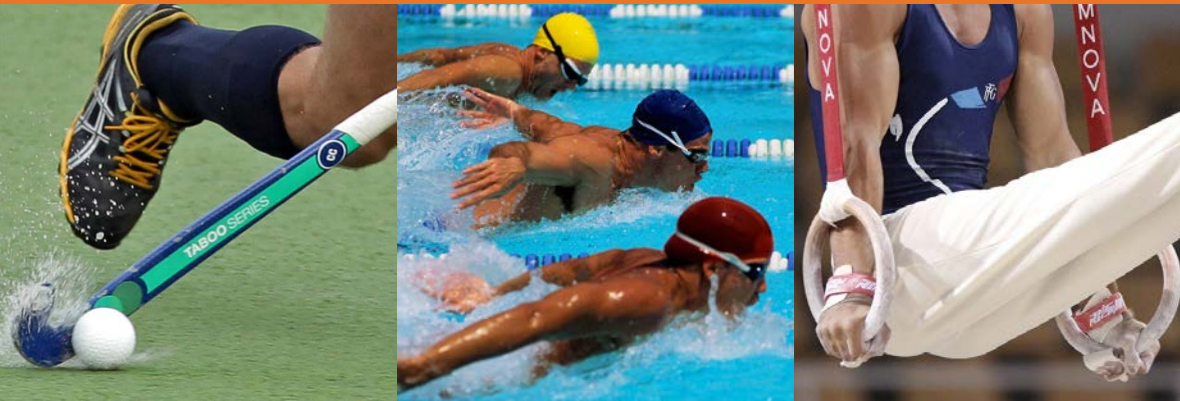
Hotel Campanile *** (Barberà del Vallès)	30
Hotel Eurostars Barberà Parc **** (Sector Baricentro)	31
Hotel Eurostars Executive **** (Barberà del Vallès)	32
Hotel Campus-UAB Campus *** (Bellaterra)	33
Apartaments Vila Universitària - UAB Campus (Bellaterra)	34
Hotel Exe Parc del Vallès **** (Cerdanyola del Vallès)	35
Sercotel Ciutat Montcada **** (Montcada i Reixac)	36
Aparthotel Park Sedo *** (Rubí)	37

Aparthotel Attica21 Vallès **** (Sabadell)	38
Hotel Arrahona *** (Sabadell)	39
Hotel Catalonia Sabadell **** (Sabadell)	40
Catalonia Gran Hotel Verdi **** (Sabadell)	41
Hotel Urpi *** (Sabadell)	42
AC Hotel Sant Cugat by Marriott **** (Sant Cugat del Vallès)	43
Aparthotel del Golf *** (Sant Cugat del Vallès)	44
Hotel Holiday Inn Express - Sant Cugat **** (Sant Cugat del Vallès)	45
Hotel Qgat Suites & Events **** (Sant Cugat del Vallès)	46
Hotel Sant Cugat **** (Sant Cugat del Vallès)	47
Hotel Don Candido **** (Terrassa)	48
Double Tree by Hilton Hotel & Conference Center La Mola **** (Terrassa)	49
Hotel Terrassa Park *** (Terrassa)	50

SERVEIS COMPLEMENTARIS

Consorti Sanitari de Terrassa UAPE-CAR (Sant Cugat del Vallès)	54
Trauma Salut (Sabadell)	54
Avant Grup Bardet (Sabadell)	55
Leyca Bus (Terrassa)	55
Serrat Bus (Barberà del Vallès)	56
Autocars Sant Martí (Barberà del Vallès)	56
Geoland Vacaciones (Sabadell)	57
Extrem team (Matadepera)	57
Agència de promoció d'Activitats i de Congressos de la UAB (Bellaterra)	58
Centre Carme Guillamón. Teràpies - Nutrició (Sabadell)	58





INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

DEL VALLÈS OCCIDENTAL





Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya

Camí de Can Quadres, 190. 08203 Sabadell. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 748 42 66 • E-mail: info@sabadellpistacoberta.cat
www.sabadellpistacoberta.cat



La Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya està ubicada a Sabadell en el complex esportiu de Sant Oleguer al costat de la pista d'atletisme descoberta i en una zona de bones comunicacions. De fet, està integrada paisatgísticament en l'entorn del riu Ripoll, comptant amb 12.700m² de superfície construïda i amb capacitat per a 2.500 persones.

La Pista Coberta d'Atletisme, instal·lació de primer nivell que compleix amb la normativa internacional d'atletisme, és la única pista Coberta d'Atletisme que hi ha a Catalunya i una de les millors pistes cobertes d'atletisme de tota Europa. La instal·lació, inaugurada el setembre del 2010, acull de forma per-

manent els campionats de Catalunya d'atletisme, ha estat seu de diversos campionats estatals Absoluts, categories Junior i Cadet i podrà acollir proves de competicions internacionals. La proximitat al Centre d'Alt Rendiment (CAR) fa que sigui un lloc per acollir entrenaments d'atletes d'alt nivell i en formació, com totes les activitats esportives de la ciutat relacionades amb l'esport de base o promoció escolar de l'esport. Així com acull els entrenaments que fan atletes locals i de forma puntual o en estades programades de clubs de la resta del territori, estatals i/o internacionals.

Instal·lacions tècniques

Pista de competició que es converteix en pista poliesportiva

- La pista de competició de forma ovalada i simètrica per dos eixos, està formada per 6 carrils on es realitzen les curses (relleus, 3000 m.ll, 400 m.ll, entre altres).
- L'interior de la pista consta de dues zones de salt de llargada-triple salt, una zona de salt de perxa, una zona d'alçada, una zona de llançament de pes
- 8 carrils per realitzar les curses de velocitat de 60 m tanques i 60 m llisos.

- Pista d'escalfament amb 4 carrils de 60 m, un fossat de salt de llargada.
- Vestuaris

Altres serveis

- Sala de premsa
- Sala vip
- Sala mèdica completament equipada



Camp de Golf Municipal de Matadepera



Ajuntament
de Matadepera

C/ Pompeu Fabra s/n (Can Vinyers) 08230 Matadepera – Barcelona (Espanya)
Telèfon: +34 937 30 05 16 - 607 24 21 21 • E-mail: golf@matadepera.cat
www.matadepera.cat/contents/golf



Situat dins una finca rústica i construït l'any 1995, té un recorregut total de 1972 metres. El recorregut accidentat i tècnic amb un Par 66, consta de 3 forats Par 3 i 6 forats Par 4, apropiat per a qualsevol nivell de jugador.

El camp de 9 forats, està ubicat en un entorn envejable, als peus del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i al centre del municipi de Matadepera, molt a prop dels nuclis urbans de Sabadell i Terrassa.

Característiques del camp

- Par 66
- Barres blanques 3944
- Barres grogues 3748
- Barres blaves 3462
- Barres vermelles 3288

Altres serveis

- Bar - Restaurant
- Lloguer de pals
- Motos
- Zones de pràctiques
- Escola
- Botiga



Club de Golf Sant Cugat



C/ Villà, 79. 08173 Sant Cugat del Vallès. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 936 74 39 08 • E-mail: info@golfsantcugat.com
www.golfsantcugat.com



El Club de Golf de Sant Cugat és el més antic de Catalunya i un dels degans d'Espanya. Es troba a la Serralada de Collserola, el pulmó verd de Barcelona. El Club es va fundar l'any 1914, i va ser projectat per Harry Colt, el millor dissenyador anglès de camps de golf de l'època. Un camp de caràcter urbà i a tan sols 5 minuts de l'estació de Sant Cugat. Els seus 18 forats transcorren per paisatges eminentment

boscós, amb pendents, barrancs i obstacles naturals integrats en l'entorn natural. També hi ha altres tres forats per als jugadors que s'inicien en la pràctica del golf. El club disposa de diverses instal·lacions, com ara un magnífic camp de pràctiques on es realitzen cursos per adults. També hi ha els serveis i atencions habituals per a la pràctica d'aquest esport.

Característiques del camp

- 18 forats
- Par i obertura 3
- Barres blanques 5036
- Barres blaves 4558
- Barres grogues 5036
- Barres vermelles 4414

Altres serveis

- Cafeteria – Restaurant
- Caddie Màster
- Buggies
- Lloguer de pals
- Tenda
- Gimnàs
- Guarderia
- Escola



El Vallès Golf



Plans de Bonvilar, 6. Terrassa – Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 937 25 99 98 • E-mail: vallesgolf@rcgep.com
www.vallesgolf.com



El Vallès Golf és l'escola de golf del Real Club de Golf El Prat inaugurada l'any 2005. Aquest projecte va néixer amb la intenció de ser un lloc referent per a la promoció, trobada i desenvolupament d'aquest esport que en els últims anys ha experimentat un creixement molt important, així com impulsar socialment aquest esport cada vegada més accessible al públic. Disposa d'un recorregut de 9 forats de golf dissenyats per l'australià Greg Norman, un dels recorreguts de golf del Real

Club de Golf El Prat que posa a la disposició de tothom i el qual manté les mateixes característiques tècniques i qualitatives que la resta de recorreguts.

Els 9 forats preserven les característiques de la zona: boscos, espais oberts, camps de cereals, drenatge natural, ondulacions... En definitiva, jugar a El Vallès Golf és un plaer i una experiència inoblidable.

Característiques del camp

- 9 forats
- Par i obertura 35
- Barres blanques 2663
- Barres blaves 2247
- Barres grogues 2545
- Barres vermelles 2089

Altres serveis

- Bar – Restaurant
- Camp de pràctiques
- Botiga
- Dies d'empresa



Barcelona Metropolitan Golf



Finca Can Sant Joan. 08191 Rubí - Sant Cugat. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 936 75 30 50 • E-mail: mgb@metropolitangolfBarcelona.com
www.metropolitangolfBarcelona.com

El Metropolitan Golf Barcelona, situat a prop de Barcelona i inaugurat el 1994, es troba al bell mig d'un tranquil paratge natural que permet gaudir de la pràctica d'aquest esport. Va ser el primer camp públic de Catalunya impulsat conjuntament per les federacions espanyola i catalana. Actualment la gestió és privada, però conserva la filosofia d'acostar el golf a tothom, a preus assequibles. No cal ser soci per jugar, la qual cosa el converteix en un camp idoni per a gaudir amb la família i els amics. La seva escola és un dels punts forts de les seves instal·lacions, amb especial cura de la secció infantil.

El camp de 6.046 metres de longitud i divuit forats (par 72), amb desnivells i abundant zona d'arbrat, va ser dissenyat per Severiano Ballesteros. El camp de pràctiques, renovat el 2016, és un dels més grans de Catalunya. Disposa de 34 catifes de tir i 9 per l'escola i compta amb il·luminació nocturna. També té una àmplia zona per a practicar el joc curt amb dues àrees de chipping i dos putting greens. A més, hi ha cafeteria, restaurant, botiga de material professional i un servei que s'encarrega de tramitar les llicències corresponents.

Característiques del camp

- 18 forats
- Par i obertura 72
- Barres blanques 6004
- Barres blaves 5272
- Barres grogues 5742
- Barres vermelles 4857

Altres serveis

- Cafeteria – Restaurant
- Escola infantil i adults
- Botiga
- Pro-shop



Real Club de Golf El Prat



Real Club de Golf El Prat
BARCELONA

Plans de Bonvilar, 17 08227 Terrassa – Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 937 28 10 00 • E-mail: rcgep@rcgep.com
www.realclubdegolfelprat.com



Els orígens del Real Club de Golf El Prat, un dels clubs més importants i prestigiosos d'Espanya, es remunten fins a l'any 1912. El juliol d'aquell any, el Comte Churruga fundà el Barcelona Golf Club, que més tard passaria a anomenar-se Golf Club de Pedralbes. Uns anys més tard, la visita del monarca Don Alfonso XIII li afegiria el distintiu de "Real" al nom. En l'actualitat, el Club compta amb un complex de 260 hectàrees amb els més moderns dels equipaments, a les quals s'hi

sumen les 13.000 ha del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. El preciós edifici de la casa-club, dissenyat per Carles Ferrater, és el punt neuràlgic de les seves instal·lacions. El camp de golf va ser dissenyat per Greg Norman. Té set recorreguts diferents i cada un d'ells compta amb set sortides possibles, sent tots par 72. A més, disposa d'un camp de pitch & putt pel que no és necessari tenir targeta de federat.

Característiques del camp

- 45 forats
- Par i obertura 3
- Barres blanques 6172
- Barres blaves 5309
- Barres grogues 5873
- Barres vermelles 5079

Altres serveis

- Bar – Restaurant
- Escola
- Guarderia
- Cafeteria
- Buggies
- Lloguer de material
- Lloguer de pals
- Pitching green
- Putting green



Atletic Terrassa Hockey Club



Ctra. de Castellar, Km 20.300. 08220 Terrassa – Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 787 03 51 • E-mail: comunicacio@athc.cat
www.athc.cat



L'Atlètic es va fundar l'1 d'agost de 1952 per un grup de setze joves que volien jugar junts a l'hoquei. En la reunió, celebrada al Centre Social Catòlic de Terrassa, s'aproven els estatuts, el nom, els colors i l'escut del nou club que es diria Atlètic Terrassa Hockey Club.

Actualment l'Atlètic compta amb una cinquantena d'equips d'hoquei en competicions oficials de diferents categories femenines i masculines. Més de 3.000 socis participen al club

amb esports com l'hoquei, el tennis, el pàdel, natació, gimnàs, running, i altres activitats de manteniment enfocades a la salut i a la millora de la qualitat de vida, amb uns serveis complementaris de primera fila.

L'any 2002 l'Atlètic va complir 50 anys d'història carregat d'èxits esportius i havent consolidat un club que creix cada dia amb nous socis, noves instal·lacions i un esperit esportiu i cívic que el distingeix arreu.

Instal·lacions tècniques

- 3 camps d'hoquei
- 1 pista exterior de bàsquet/hoquei pista
- Hoquei 50x50
- Piscina descoberta
- Piscina infantil
- Piscina coberta
- Àrea tècnica
- Pistes de tennis
- Pistes de pàdel
- Pavelló

Altres serveis

- Club salut
- Fisioteràpia
- Vestuaris
- Restaurant – cafeteria
- Xalet social
- Pàrquing



Club Deportivo Terrassa Hockey



Carretera de Talamanca km. 5,6, 08230 Urb. Les Pedritxes, Matadepera. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 787 05 02 - +34 93 787 09 80 • E-mail: cdterrassa@cdterrassa.cat
www.cdterrassa.cat



El CD TERRASSA HOCKEY, fundat l'any 1.910, al municipi de Terrassa, com a club esportiu sense cap afany de lucre, format per persones físiques, els objectius bàsics de la qual són el foment, el desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva.

L'entitat CD TERRASSA HOCKEY és un club esportiu l'activitat principal del qual és el foment, desenvolupament i la pràctica de l'esport del hockey, tant a nivell formatiu com competitiu, tanmateix com les activitats addicionals, el tennis i el pàdel. Per tal motiu consta afiliada en les Federacions Catalanes i Espanyoles de cadascun d'aquests esports i te creades en el sí de l'entitat les seccions esportives corresponents.

Al llarg dels anys hem contribuït amb 23 olímpics, i socis de la nos-

tra entitat estan presents a les diferents seleccions espanyoles de hockey, des de la sub-16 fins l'absoluta. Els nostres primers equips participen en DH, la màxima categoria a nivell estatal.

El nostre Club, degà del hockey espanyol, que en la temporada 2010-2011 vàrem celebrar el Centen@ri de l'entitat, fet que demostra la dimensió i estima que ha adquirit durant tots aquests anys de servei al seu soci i al conjunt de la ciutat.

Actualment la nostra massa social està al voltant de 1000 socis i disposa de instal·lacions i serveis de hockey, hockey sala, tennis, pàdel, activitats dirigides, fitness, parc infantil i piscina d'estiu. Situat dins d'un entorn immillorable que ens dóna estar dins del parc natural de Sant Llorenç."

Instal·lacions tècniques

- 2 camps d'hoquei
- 1 camp de futbol 7x7
- Mini-hockey
- 7 pistes de tennis
- 1 pista poliesportiva
- Gimnàs
- Sauna
- 3 pistes de pàdel
- 1 pista de frontó
- Piscina (a l'estiu)
- Pàrquing

Altres serveis

- Restaurant
- Bar – Cafeteria
- Sala de jocs
- Sala de televisió
- Servei de Fisioteràpia
- Escoles Esportives
- Campus Esportiu d'Estiu
- Activitats dirigides



Club Egara



C/ Jacint Badiella, 5. 08225 Terrassa. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 735 27 09 • E-mail: club@egara.es
www.egara.cat



El Club Egara es va fundar l'any 1935, sota la denominació de C.D. Harmonia Egara, en integrar-se a l'Harmonia FC i amb l'objectiu d'aportar un nou impuls a la gloriosa vida de l'hoquei terrassenc.

El Club Egara es un dels clubs esportius històrics a la ciutat de Terrassa, destacant en la pràctica esportiva de l'hoquei. Està situat a la localitat de Terrassa, al costat del Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, envoltat de natura i amb unes vistes impressionants.

Durant el transcurs d'aquests anys, el Club Egara no tan sols

ha continuat amb la pràctica de l'hoquei sinó que ha ampliat les seves instal·lacions amb pistes de tennis, pàdel i frontó, hípica, piscines, spa, banys vapor, sala de fitness, sales d'activitats dirigides, pavelló poliesportiu, jazz, ballet, triatló, patinatge, judo, etc.

Des de fa molts anys l'escola d'Hoquei del Club Egara ha format a diferents jugadors olímpics com son el Pol Amat (millor jugador del món a l'any 2008), la Glòria Comerma i l'Edu Tubau, entre d'altres.

Instal·lacions tècniques

- 3 camps d'hoquei herba
- Pavelló poliesportiu
- Sales d'activitats dirigides
- Vestidors
- SPA
- Piscina climatitzada
- Sala de fitness
- 11 pistes de tennis
- 5 pistes de pàdel
- Frontó
- Piscina d'estiu
- Hípica (boxes, pista doma i pista de salt)

Altres serveis

- Recepció
- Serveis d'entrenament, dietètica i nutrició
- Espai de salut amb fisioteràpia, osteopatia i acupuntura
- Restaurant
- Perruqueria
- 8 cabines de tractaments
- Zona parking BTT,
- Àmplia zona d'aparcament



Club Natació Sabadell (Instal·lacions carrer Montcada)



C/ Montcada n° 2. 08203 Sabadell. Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 748 44 00 (Ext. 177) • E-mail: cnsamps@nataciosabadell.cat

www.nataciosabadell.com



El Club Natació Sabadell es va fundar l'any 1916 amb l'objectiu de promocionar els esports d'aigua a la ciutat de Sabadell. Actualment el club disposa de dos instal·lacions pròpies i de 25.000 socis. L'any 2009 es van arribar als 37.000 socis abonats. Al club hi ha 20 seccions esportives, des de les que competeixen a nivell internacional a les que són exclusivament socials.

Les seccions són: Natació, Waterpolo, Natació Sincronitzada, Bàsquet, Futbol Sala, Voleibol, Màsters de Natació, Natació Adaptada, Triatló, Atletisme, Tennis Taula, Esquaix, Frontó,

Fulbito, Aikido, Pàdel, Petanca, Tennis, Gimnàstica i Escacs. A nivell esportiu cal destacar que en els darrers Jocs Olímpics de Londres, va ser el club esportiu de tot el món amb més participants, amb un total de 16 esportistes i para-esportistes. L'equip femení de waterpolo també ha guanyat tres de les quatre últimes Copes d'Europa de waterpolo femení. El club i les seves instal·lacions són 100% privades i propietat dels seus socis. Cada 6 anys hi ha eleccions a la presidència. L'actual president és el Sr. Miquel Torres Bernades, tres vegades olímpic en natació als Jocs Olímpics del 1960-64 i 68.

Instal·lacions tècniques

- 5 Piscines (2 de 25 metres)
- 6 Pistes poliesportives (Bàsquet, Futbol Sala, Voleibol)
- 3 pistes d'esquaix
- 3 Taules de tennis taula
- 1 Sala de Fitness
- 3 Sales d'activitats dirigides
- 2 saunes
- 10 Pistes de petanca
- Zona de jocs Infantils

Altres serveis

- Escoles Esportives de les diferents seccions de sec (Bàsquet, Voleibol, Futbol Sala, Tennis Taula i Frontó)
- Activitats Dirigides i Servei d'Entrenador Personal
- Cursos de natació
- Ludoteca
- Serveis Mèdics i proves d'esforç
- Zona estètica i dietètica
- Fisioteràpia i massatges
- Perruqueria

- Bar i restaurant self-service
- Esplais i Campus durant les vacances escolars
- Activitats socials
- Botiga d'esports
- Preparació Proves Físiques pels Cossos de Seguretat
- Torneigs i Lligues Socials amb participació oberta pels socis de diferents esports.
- Pàrquing



Club Natació Sabadell (Instal·lacions carrer Budapest "Can Llong")



C/ Budapest s/n. 08206 Sabadell. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 748 44 00 (Ext. 177) • E-mail: cnsamps@nataciosabadell.cat
www.nataciosabadell.com



Instal·lacions tècniques

- 6 Piscines (2 de 50m, una coberta i una descoberta climatitzada. 1 piscina de 33m x 25m i 3 piscines lúdiques)
- 2 Sales de Fitness
- 4 Sales d'activitats dirigides
- Serveis

Altres serveis

- Escoles Esportives de les diferents seccions d'aigua (Natació, Waterpolo, Natació Sincronitzada, màsters, natació adaptada i triatló)
- Activitats Dirigides i Servei d'Entrenador Personal
- Cursets de natació
- Ludoteca

- Serveis Mèdics i proves d'esforç
- Zona estètica i dietètica
- Fisioteràpia i massatges
- Perruqueria
- Bar cafeteria
- Esplais i Campus durant les vacances escolars d'estiu
- Activitats socials





Club Natació Terrassa (Instal·lacions de l'Àrea Olímpica)



Avinguda Abat Marçet, s/n, 08225 Terrassa. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 735 26 26 • E-mail: cnt@elnatacio.com
www.clubnatacioterrassa.cat



El Club Natació Terrassa va constituir-se el 1932 i compta actualment amb unes instal·lacions d'una superfície de 45.000 m² a l'Àrea Olímpica i de 14.000 m² al Pla del Bon Aire. Des del seu inici, té com a objectiu principal el foment i la promoció de la pràctica esportiva, en especial de la natació i el waterpolo, esports que li donen la raó de ser. Disposa, entre d'altres equipaments, d'1 piscina de 50m amb sostre retràctil, 2 piscines de 25m (1 coberta i una altra des-

coberta climatitzada), 2 piscines lúdiques, sales de fitness i musculació, sala de ciclisme indoor i d'aeròbic, 9 pistes de pàdel amb servei de reserves on line, frontó, rocòdrom, etc. Compta amb 15 seccions esportives (natació, waterpolo, atletisme, bàsquet, excursionisme, frontennis, futbol, futbet, judo, karate, pàdel, patinatge, pilota a mà, triatló i hoquei herba) i amb 10 escoles esportives per a un total de 1.500 esportistes federats.

Instal·lacions tècniques

- Piscina de 50m amb sostre retràctil
- Piscina de 25m coberta
- Piscina de 25m descoberta climatitzada
- Piscina infantil coberta
- Piscina infantil recreativa descoberta
- 2 piscines lúdiques
- Camp de futbet 6
- Camp de futbol 11
- 2 camps de futbol 7
- 4 sales d'activitats dirigides
- 3 sales de fitness
- Tatami
- 9 pistes de pàdel

- 3 pistes poliesportives
- 2 pistes de petanca
- 1 pistes de tennis
- Pista de frontó

Altres serveis

- Saló social
- Bulder
- Rocòdrom
- Bar – Restaurant
- Àrea termal (3 equips d'UVA, 2 saunes de vapor, 2 saunes seques, 1 dutxa tropical, 1 dutxa nebulitzant, 1 dutxa ciclònica i 1 jacuzzi).

- Parc infantil
- Pàrquing
- Gabinet medicoesportiu
- Osteopatia
- Fisioteràpia
- Quiromassatge
- Assessorament psicològic
- Centre d'Estètica
- Entrenament personal
- Botiga
- Activitats i serveis d'estiu (campus i cursos intensius)



Club Natació Terrassa (Instal·lacions del Pla de Bon Aire)

C/ Sabadell, s/n. 08225 Terrassa. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 735 24 25 • E-mail: cntbonaire@elnatacio.com
www.clubnatacioterrassa.cat



Instal·lacions tècniques

- 2 pistes poliesportives
- 3 pistes de frontennis
- 2 pistes de tennis
- 1 pavelló cobert
- 2 piscines d'estiu amb àmplia zona d'herba natural
- 1 sales de fitness

Altres serveis

- Bar – Restaurant





Club de Tennis Sabadell



C/ Prat de la Riba, 91. 08206 Sabadell. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 726 45 00 • E-mail: club@cts.cat
www.cts.cat



El Club Tennis Sabadell va ser fundat l'any 1929 tenint com a principal i gairebé única referència l'esport del tennis. En aquests 90 anys d'existència, ha acollit importants competicions, ha format a milers de tennistes i ha esdevingut un marc de pràctica esportiva i convivència per als seus socis. Al llarg dels anys el club s'ha anat adequant a les noves necessitats dels seus socis, i és per aquest motiu que l'any 1998

es va realitzar un canvi en la seva orientació esportiva donant entrada a noves modalitats esportives entre elles la natació, les activitats dirigides com spinning, aeròbic, pilates, personal training, etc. i la gimnàstica esportiva, el pàdel o l'esquaix, amb la voluntat de continuar fomentant la pràctica de l'esport i la cultura esportiva i social.

Instal·lacions tècniques

- 16 pistes de tennis de terra batuda i 3 pistes de tennis superfície ràpida
- 7 pistes de pàdel de vidre
- 3 pistes d'esquaix
- Piscina coberta climatitzada de 25m
- Piscina exterior amb jardí
- Fitness
- Activitats dirigides (sala d'aeròbic i sala indoor)
- Gimnàs
- Pista poliesportiva
- Sala de gimnàstica esportiva
- Àrea de jocs infantils
- Sales d'aigües

Altres serveis

- Spa
- Bar - Restaurant
- Sales socials
- Pàrquing



Cercle Sabadellès 1856



Cercle
Sabadellès
1856

Crta. Bellaterra km 5,10. 08205 Sabadell. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 721 51 54 • E-mail: cercle1856@cerclesabadelles.cat
www.cerclesabadelles.cat



El 5 de desembre de 1856 es va fundar el Círculo Sabadellès com a entitat cultural i recreativa a la ciutat de Sabadell amb únicament 40 socis. Durant molts anys va ser el centre de la vida social sabadellenca als seus locals del carrer Sant Pau i al 1956 va rebre la Medalla d'Or de la Ciutat de Sabadell.

En la seva història, el Cercle Sabadellès 1856 ha organitzat diferents torneigs com el Campionat del Món de Veteranes Alice Marble, Campionat d'Europa de Clubs, Campionats d'Espanya per equips i individuals, Campionats de Catalunya per equips i individuals, Primera, Segona i Tercera categoria, Trofeus Juvenils (alevins, infantils, cadets i júnior), Circuit ITF masculí Anella de Catalunya, Trofeu Primavera, Lliga Comarcal i Quadrangular de

Futbol Sala. A més a més, és una de les entitats que col·labora amb la Festa Major de Sabadell organitzant competicions obertes a les ciutadania, tant de tennis com de pàdel. Així com tornejos solidaris de tennis i pàdel com el que s'organitza per Càritas. Des de l'any 1992 s'ha celebrat el Campionat de Tennis El Corte Inglés molt consolidat per la Federació Catalana de Tennis i un referent català per a una competició que reuneix a les joves promeses d'aquest esport. Actualment el Cercle Sabadellès 1856 compta amb una activitat social i esportiva molt plena donant servei als més de 4.500 socis i sòcies, i als més de 1.000 infants i adults que participen en les seves Escoles Esportives de tennis, pàdel, natació, futbol i dansa.

Instal·lacions tècniques

- 16 pistes tennis de terra batuda
- 4 de superfície ràpida amb el mateix tipus de superfície que el Open d'Austràlia
- 10 pistes de pàdel (7 de vidre i 3 de mur)
- 1 pistes d'esquaix
- 2 camps de futbol 7 de gespa artificial
- 2 pistes de tennis platja
- Pista poliesportiva
- Piscina exterior
- Piscina coberta

- Sala d'spinning amb bicicletes d'última generació
- Gimnàs i 3 sales d'activitats dirigides
- Sala d'entrenament personal
- 2 circuits de running

Altres serveis

- Bany de vapor i jacuzzi
- Sauna finlandesa

- Espai salut amb serveis de fisioteràpia, osteopatia, nutrició i assessorament esportiu.
- Sales de reunió
- Racó del Soci
- Entrenadors Personals
- Classes Particulars
- Escoles Esportives
- Restaurant
- Entrenadors



CAR Sant Cugat



Av. Alcalde Barnils 3-5, 08174 Sant Cugat del Vallès – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 589 15 72 • E-mail: info@car.edu

www.car.edu

El CAR és un organisme que dona suport a l'esport perquè sigui competitiu a nivell internacional, optimitzant recursos de la màxima qualitat tècnica i científica. Per a dur-ho a terme, disposa dels mitjans necessaris per a la formació integral dels esportistes i fa que la societat sigui partícip dels coneixements generats per les seves activitats.

El Centre d'Alt Rendiment considera la formació acadèmica i humana de cada persona tant o més important que l'estrictament esportiva. És per aquesta prioritat, que el Centre posa a disposició dels seus esportistes les eines necessàries per al

seu desenvolupament educatiu. Els esportistes del CAR poden assistir a classe de Batxillerat i ESO a l'Institut que existeix a les mateixes instal·lacions del CAR, amb un professorat altament qualificat.

El CAR compta amb una residència per a concentracions. Són moltes les seleccions i equips de diferents modalitats esportives (futbol, handbol, voleibol, hoquei, tennis, natació, gimnàstica, taekwondo, etc.), ja siguin catalans, espanyols o de fora de l'Estat, que realitzen les seves estades de preparació al CAR.

Instal·lacions tècniques

- Pista de 400 metres de material sintètic amb sis carrers, equipada per a totes les disciplines atlètiques. Amb tres zones de caiguda de salt amb perxa orientades a diferents vents i una de salt d'alçada.
- Piscina climatitzada de 50 x 25 metres, amb deu carrers de 2,5 metres d'amplada per a la competició i entrenaments (8+2).
- Piscina de 50 metres per natació i waterpolo.
- Piscina de 30 metres per natació sincronitzada.

- Piscina de salts amb palanques d'1 metre, 3 metres, 5 metres, 7'5 metres i 10 metres. A més trampolins d'1 metre i 3 metres.
- Pavelló amb quatre pistes de tennis de resines sintètiques amb subbase de fusta.
- Tres pistes de tennis de terra batuda
- Camp de futbol de gespa natural
- 1 Camp de futbol platja
- Boxa – halterofília
- Esgrima – tir
- Tennis taula i voleibol platja
- Taekwondo – judo – lluita

- Complerta àrea d'entrenament de Gimnàstica rítmica i trampolí
- Complerta àrea d'entrenament de Gimnàstica artística masculina i femenina
- 1 camp de gespa artificial de Hoquei gespa

Altres serveis

- Institut
- Residència
- Medicina
- Ciències
- Servei d'Atenció a l'Esportista (SAE)



Servei d'Activitat Física (SAF)-UAB Campus

Avinguda de l'Eix Central - Campus de la UAB, Edifici SAF 3
08193 Cerdanyola del Vallès. Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 581 74 01 • E-mail: agencia.promocio@uab.cat
<http://www.uabcampus.cat/ca/espais-per-reunions.php>



La Universitat Autònoma de Barcelona posa a disposició de les institucions, clubs, agències i organitzadors d'activitats esportives, les seves instal·lacions i serveis en un entorn òptim per al seu desenvolupament. A més, la seva ubicació permet un accés fàcil al conjunt d'instal·lacions esportives d'excel·lència situades a les diverses poblacions pròximes. Les instal·lacions esportives de la UAB, gestionades pel Servei d'Activitat Física (SAF), són un dels complexos esportius més complets que hi ha al Vallès i un dels millors de tot Catalunya, per la seva varietat i qualitat.

Els usuaris dels espais i els serveis UAB Campus poden gaudir de les instal·lacions del SAF en les mateixes condicions que els membres de la comunitat universitària. D'altra banda el SAF ofereix la possibilitat de llogar tant les seves instal·lacions com el material esportiu a persones, grups o col·lectius interessats a utilitzar-los per dur-hi a terme activitats esportives o d'altres, així com de col·laborar en l'organització.





Servei d'Activitat Física (SAF) - UAB Campus



Instal·lacions tècniques

- 1 camp de futbol 11: Camp de gespa artificial d'última generació amb recobriment de sorra de quars i cautxú. Mides, 100m x 60m.
- 3 camps de futbol 7: Camp de gespa artificial amb recobriment de sorra de quars i cautxú. Divisió del camp de futbol 11 en 3 camps de futbol 7. Mides 60m x 40m.
- 1 camp de futbol sala: Camp de gespa artificial d'última generació amb recobriment de sorra de quars i cautxú. Mides, 40m x 20m.
- 6 pistes de pàdel: Terra de gespa artificial d'última generació amb recobriment de quars i cautxú.
- 5 Pistes de Tennis amb terra dur.
- Piscina gran: mides de la piscina 25m x 16'5m, amb una fondària que varia des de 1'85m fins a 2'30m. Aquesta piscina està dividida en 8 carrers per a la pràctica tant de natació amateur com esportiva, i waterpolo. Amb capacitat per a 156 persones.
- Piscina petita: mides de la piscina 16,5m x 7m, amb una fondària que varia des de 1'05m fins a 1'12m. Possibilitat de ser dividida en 2 meitats. Amb capacitat per a 46 persones, i equipada amb dolls d'aigua per fer hidroteràpia.
- 1 Piscina exterior.
- Rocòdrom exterior: paret vertical exterior de formigó projectat preparada per a l'escalada. Amb una capacitat de fins a 16 persones.
- Rocòdrom interior: espai dedicat a la pràctica d'escalada d'estructura metàl·lica i parets reforçades amb fibra de vidre d'imitació a la roca natural, i presses de resina. Amb capacitat per a 8 persones.
- Zona d'aigües
- 4 Sales d'activitats dirigides
- 1 Sala de fitness

- 4 Pistes d'Esquix de parquet preparades per a la pràctica d'esquix, ràcquetbol i Court Soccer.
- 1 Frontó.
- 1 Pavelló poliesportiu.
- 1 pista de futbol sala/handbol: pista interior amb terra sintètic per a jugar a futbol sala o handbol.
- 3 pistes de bàsquet: pistes interiors amb terra sintètic.
- 3 pistes de voleibol: pistes interiors de terra sintètic.
- 9 pistes de bàdminton: pistes interiors amb terra sintètic.
- 2 Pistes de Voleibol Platja

Altres serveis al campus universitari

- Instal·lacions esportives universitàries de primer nivell
- Allotjament al campus, gran capacitat i varietat: 2.193 places en apartaments de diverses capacitats 104 habitacions a l'Hotel Campus
- Serveis de restauració per a tots els gustos: 2 restaurants i bar cafeteria a l'Hotel Campus 2 bars/restaurants a la zona residencial Vila Universitària 11 restaurants en diversos punts del campus
- Serveis de restauració a mida per a grups
- Sales de reunió i auditoris: 9 a l'Hotel Campus Aularis i auditoris de les Facultats
- Zones d'aparcament de cotxes, motos i bicis

Activitats

- 6 rutes de natura, Massatges, Fisioteràpia,
- Assessorament Tècnic Esportiu i Dietètic





ALLOTJAMENT

DEL VALLÈS OCCIDENTAL





Hotel Campanile

★★★

Barberà del Vallès

Sector Baricentro n-150 km-6,7. 08210 Barberà del Vallès. Barcelona (Espanya)

Tel. +34 93 729 29 28 Tel. Reserva +34 704 204 204 o Fax. +34 93 729 25 52

E-mail: barcelona.barbera@campanile.com

www.campanile.com

L'Hotel Campanile Barcelona Barberà del Vallès és un hotel de 3 estrelles situat al cor de la zona de negocis del Vallès, a les afores de Barcelona.

L'hotel té bones comunicacions ja que està localitzat a la cruïlla de l'autopista AP7 direcció Tarragona o Girona i l'autopista C58 direcció Barcelona o Terrassa / Manresa, permetent d'aquesta manera poder accedir fàcilment al centre de Barcelona, a només 15 km. Gràcies a aquesta proximitat amb l'au-

topista AP7, només calen 15 minuts en cotxe per arribar al Circuit de Catalunya, on cada any es celebra el GP de Fórmula 1. Si estàs buscant un hotel per a viatges de negocis, l'Hotel Campanile Barberà és perfecte per a reunions i conferències. L'hotel té 3 sales de reunions totalment equipades i adaptades a les necessitats dels nostres clients: diferents capacitats i muntatges, connexió Wi-Fi gratuïta, refrigeris, dinars, projector, pissarra de paper, sistema d'àudio i molt més.

Serveis de les habitacions

- TV
- Aire condicionat
- Telèfon
- Tetera (cafè i te)
- Banyera i sabó
- Disponible assecador del cabell

Serveis de l'hotel

- Accés per a persones amb mobilitat reduïda
- Pàrquing
- Accés Wi-Fi gratuït en totes les habitacions
- Animals de companyia amb menys de 10kg acceptats amb un suplement



Hotel Eurostars Barberà Parc

★★★★

Barberà del Vallès

Carretera Nacional 150 Km 6.7 - Sector Baricentro - Barcelona (Espanya)

Tel. +34 93 700 39 00 o Fax. +34 93 700 39 10

E-mail: reservas@eurostarsbarberaparc.com

<http://www.eurostarsbarberaparc.com/EN/hotel.html>

L'hotel Eurostars Barberà Parc es troba a la localitat de Barberà del Vallès per oferir un excel·lent lloc de descans i comodat. Situat a 15 km del centre de Barcelona, comunicat per autopista (AP7 i C-58). L'hotel és també un lloc ideal per anar a les cites del motor al Circuit de Catalunya, que es troba a

10 quilòmetres en autopista. Compta amb tot tipus de comoditats per al client d'empresa: gran pàrquing exterior, 2 grans sales de reunions, una sala VIP, WiFi gratuït a tot el recinte, habitacions amb taula de treball i suites dotades amb sales ideals per mantenir reunions de treball reduïdes.

Serveis de les habitacions

- 120 habitacions
- Habitacions per a fumadors
- Telèfon
- Serveis al lavabo
- Servei de despertador
- Connexió Wi-Fi a Internet
- Banyera
- Canal +
- Aire condicionat
- TV via satèl·lit
- Adaptades a persones amb mobilitat reduïda
- TV LCD
- Bressols (sota petició)

- Escriptori
- Assecador de cabell
- Mini bar
- Telèfon al lavabo
- Llits supletoris (sota petició)
- Caixa de seguretat

Serveis de l'hotel

- Recepció 24h
- Servei de banquets i celebracions
- Premsa en zones comuns
- Esmorzar buffet
- Connexió Wi-Fi a Internet
- Bar-Cafeteria
- Business centre

- Sales per a esdeveniments
- Consigna d'equipatges
- Aliments sense gluten (sota petició)
- Pàrquing gratuït
- Aire condicionat
- Serveis de bugaderia i tintoreria
- Pàrquing exterior
- Accessos adaptats a persones amb mobilitat reduïda
- Serveis d'habitacions



Hotel Eurostars Executive

★★★★

Barberà del Vallès

C/ Marie Curie, 2, 08210 Barberà del Vallès – Barcelona (Espanya)

Tel. +34 93 745 49 00 o Fax. +34 93 718 00 05

E-mail: reservas@eurostarsexecutive.com

www.eurostarsexecutive.com

Aquest elegant hotel està situat a escassos metres del centre de Barberà del Vallès, i a 15 km del centre de Barcelona, comunicat per autopista (AP7 i C - 58) i autobús amb parada davant de l'hotel amb freqüència de 30 minuts (25 minuts de trajecte). A més compta amb una estació de trens de RENFE a 10 minuts a peu, amb una freqüència de 10 minuts, que el comunica amb el centre de Barcelona. Amb tot luxe de comoditats pensades per satisfer les neces-

sitats dels homes i dones de negocis, l'Eurostars Executive és un hotel a Barberà del Vallès de nova obertura envoltat d'una infinitat de polígons industrials i empresarials.

L'hotel de negocis a Barcelona disposa de tot tipus de comoditats pels clients: pàrquing cobert, Wi-Fi gratuït a tot el recinte i uns espaisos salons dotats de les últimes tecnologies (traducció simultània, videoconferència, etc.) per celebrar tot tipus d'esdeveniments empresarials.

Serveis de l'habitació

- 118 habitacions
- Habitacions per a fumadors
- Telèfon
- Serveis al lavabo
- Servei de despertador
- Connexió Wi-Fi a Internet
- Banyera
- Aire condicionat
- TV via satèl·lit
- Adaptades a persones amb mobilitat reduïda
- TV LCD

- Bressols (sota petició)
- Escriptori
- Assecador de cabell
- Minibar
- Telèfon al lavabo
- Caixa de seguretat

Serveis de l'hotel

- Recepció 24h
- Servei de banquetes i celebracions
- Premsa en zones comuns
- Esmorzar buffet
- Connexió Wi-Fi a Internet

- Bar-Cafeteria
- Business centre
- Sales per a esdeveniments
- Consigna d'equipatges
- Aliments sense gluten (sota petició)
- Aire condicionat
- Serveis de bugaderia i tintoreria
- Pàrquing cobert
- Accessos adaptats a persones amb mobilitat reduïda
- Serveis d'habitacions



Hotel Campus-UAB Campus

★★★

Cerdanyola del Vallès

Vila Universitària Campus de la UAB - Edifici blanc
08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès) – Barcelona (Espanya)
Tel. +34 93 581 74 01 • E-mail: agencia.promoció@uab.cat
<http://www.uabcampus.cat/ca/espais-per-reunions.php>

L'Hotel Campus, gestionat per la Universitat Autònoma de Barcelona, és un hotel-escola amb unes instal·lacions idònies per organitzar-hi tota mena d'esdeveniments. Està ubicat en la zona residencial del campus, a Vila Universitària, cosa que el converteix en l'únic establiment hotelier que disposa, com a valor afegit, de tota la infraestructura d'una universitat. El Centre de Convencions de l'hotel consta de nou sales, algunes modulars, totalment equipades amb el material audiovisual i de suport necessari per a la realització de tota mena de reunions fins a un total de 700 assistents.

L'Hotel Campus disposa de 104 habitacions i d'una àmplia i variada oferta de restauració, tant per a clients individuals com per a grups. També ofereix un servei combinat (forfait) que inclou la reserva de sales de reunió i dels serveis de restauració i d'allotjament, amb preus especials per a grups. L'Hotel compta també amb els espais verds i les instal·lacions esportives de la UAB que li permeten d'acollir tota mena d'activitats esportives.

Habitació dobles

- 104 habitacions dobles
- Bany complet
- Aire condicionat
- Petita nevera
- Connexió Wi-Fi gratuïta
- Caixa forta digital
- Telèfon
- Televisió via satèl·lit

Habitació executiva

- 10 habitacions Executive
- Àmplies i exteriors
- Bany complet
- Aire condicionat
- Petita nevera
- Connexió Wi-Fi gratuïta
- Caixa forta digital amb capacitat per un portàtil

- Telèfon
- Televisió via satèl·lit

Serveis de l'hotel

- Serveis d'habitacions
- Bugaderia
- Esmorzar tipus bufet.
- Restaurant La Marmita
- Cafeteria El Cafè de l'Hotel



Apartaments Vila Universitària - UAB Campus

Cerdanyola del Vallès

Vila Universitària - Campus de la Universitat Autònoma de Barcelona 08193 - Bellaterra (Cerdanyola del Vallès)

Tel. +34 93 581 74 01 - Fax. +34 93 580 91 86

E-mail: agencia.promocio@uab.cat

<http://www.uabcampus.cat/ca/allotjament.php>

Vila Universitària és la zona residencial del campus de la UAB, situada en un entorn natural de prats i boscos. La seva localització privilegiada converteix Vila Universitària en un lloc idoni per acollir estades esportives i de grups juvenils ja que, a més, els hostes poden gaudir de totes les instal·lacions del campus

A la Vila Universitària hi ha 812 apartaments de diverses mides i capacitats (24 dels quals estan adaptats per a persones amb mobilitat reduïda) que poden acollir fins a 2.193 persones. Tots els apartaments tenen un o dos banys, cuina equipada i sala menjador. Els apartaments es lloguen equipats i disposen de connexió a Internet.

Tipologia

Tipus A: 2 places (40 m²)

Tipus B: 4 places (76 m²)

Tipus C: 5 places (101 m²)

Tipus D: 2 places (30 m²)

Tipus Q: 2 places (30 m²)

Serveis de Vila Universitària

- 2 Bars- Restaurants
- Supermercat
- Bugaderia - Tintoreria
- Perruqueria
- Quiosc - Papereria
- Serveis bancaris
- Agència de viatges
- Autoescola

- Piscina exterior
- Camp de futbol
- Camp de vòlei platja
- Wifi
- Servei de vigilància i seguretat
- Neteja i manteniment dels espais comuns
- Recollida selectiva d'escombraries



Hotel Exe Parc del Vallès

★★★★

Cerdanyola del Vallès

C/ Artesans 2-8, 08290 Cerdanyola del Vallès – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 692 06 61

E-mail: reservas@exeparcdelvalles.com

www.exeparcdelvalles.com

L'Hotel Exe Parc del Vallès compta amb 83 habitacions completament renovades l'any 2002, 76 dobles, 4 junior suites i 3 suites. L'hotel ofereix un confortable allotjament combinat amb una gastronomia exquisida, variada i moderna i amb unes instal·lacions orientades a l'oci i la tranquil·litat.

L'hotel disposa de fins a 9 salons dotats de llum natural i equipaments tecnològics d'última generació. Es tracta d'espais perfectes i molt versàtils (entre 8 i 500 persones), on celebrar reunions, convencions, cocktails, banquets o presentacions de productes.

Serveis de l'habitació

- Habitacions per a fumadors
- Telèfon
- Serveis en el lavabo
- Servei de despertador
- Connexió Wi-Fi a Internet
- Banyera
- Canal +
- Aire condicionat
- TV via satèl·lit
- Habitacions connectades
- Adaptades a persones amb mobilitat reduïda
- TV LCD
- Bressols (sota petició)

- Escriptori
- Assecador de cabell
- Mini bar
- Llits supletoris (sota petició)
- Caixa de seguretat

Serveis de l'hotel

- Recepció 24h
- Servei de banquets i celebracions
- Premsa en zones comuns
- Lloguer de vehicles
- Connexió Wi-Fi a Internet
- Bar-Cafeteria
- Salons per a esdeveniments

- Consigna d'equipatges
- Aliments sense gluten
- Express check-out
- Pàrquing gratuït
- Aire condicionat
- Serveis de bugaderia i tintoreria
- Pàrquing exterior
- Piscina exterior
- Accessos adaptats



Sercotel Ciutat Montcada

★★★★

Montcada i Reixac

Verdi, 12, 08110 Montcada i Reixac – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 564 41 32

E-mail: reservas@hotelciutatdemontcada.com

www.hotelciutatdemontcada.com

Sercotel Hotel Ciutat de Montcada és un confortable hotel a Montcada i Reixac amb un excel·lent sistema de comunicació amb Barcelona. A 1 minut de l'Estació de Renfe i a 15 minuts amb tren fins a Plaça Catalunya, al centre de la ciutat de Barcelona. Amb una decoració càlida i agradable, l'hotel a prop

de Barcelona ofereix 105 habitacions amb tot el necessari per gaudir com mai d'una estada de vacances o de negocis ja que compta amb sis sales de reunions, tots ells amb Internet Wifi gratis.

Serveis de l'habitació

- 105 habitacions
- Calefacció individual
- Habitacions estàndard
- Escriptori
- Servei d'habitacions
- TV amb canals internacionals
- Canal +
- Internet
- Mini bar
- Telèfon
- Wi-Fi

Serveis de l'hotel

- Lloguer de cotxes
- Bar
- Cafeteria
- Menjador privat
- Bugaderia i tintoreria
- Sala de televisió
- S'accepten animals domèstics fins a 10kg (Trucar per més informació)
- Zona amb jardí
- Esmorzar Buffet
- Facilitat per a mobilitat reduïda

- Piscina exterior
- Sales de reunions
- Solàrium
- Gimnàs



Aparthotel Park Sedo

★★★

Rubí

C/ Països Catalans, 13 - 21, 08191 Rubí - Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 586 09 99

E-mail: info@parksedo.com

<http://www.parksedo.com/>

Park Sedó, aparthotel situat al cor del Vallès Occidental, a 15 km de Barcelona, situat en una tranquil·la zona residencial de Rubí molt a prop de l'Hospital General de Catalunya i els polígons industrials de la zona. En aquest hotel pots gaudir

dels avantatges dels serveis d'un hotel i la comoditat i independència del seu propi apartament en un ambient càlid i amable.

Serveis de l'habitació

- Connexió a Internet alta velocitat
- Aire condicionat
- Servei de despertador
- Servei de neteja diària d'habitacions
- Articles de tocador
- Assecador de cabell
- Televisió
- Planxa/taula de planxar (sota petició)
- Habitació per a fumadors

Serveis de l'hotel

- Gimnàs
- Serveis a empreses
- Estacionament
- Accés a Internet
- Bar
- Restaurant
- Equipament per a banquets
- Servei d'habitacions 24h



Aparthotel Attica21 Vallès

★★★

Sabadell

C/ Milena Jesenska, 40-60. 08206 Sabadell – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 746 04 98 o Fax. +34 93 746 23 40

E-mail: info.aparthotelvalles@attica21hotels.com

www.attica21hotels.com

Aparthotel Vallès és una elecció adient per a qualsevol moment de l'any, al lloc perfecte per a estades curtes o llargues, a Sabadell i Barcelona.

És una excel·lent alternativa per a gaudir d'una escapada

de cap de setmana, d'uns dies tranquils de vacances i oci, descobrint Castellarnau i la ciutat comtal, o per a un viatge de negocis amb tots els serveis i prestacions que garanteixen comoditat i funcionalitat en tot moment.

Serveis de l'habitació

- Aire condicionat
- Alarma antiincendis
- Caixa de seguretat
- Llit doble
- Llit Twin
- Control Temperatura
- Escriptori
- TV via satèl·lit
- Lavabo amb dutxa
- Bidet
- Assecador de cabell
- Telèfon directe
- Wi-Fi gratuït

Serveis de l'hotel

- Esmorzar buffet
- Restaurant
- Aliments sense gluten
- Bar-cafeteria
- Cyber-corner
- Caixa de seguretat
- Aire condicionat
- Sales de reunions
- Servei de recepció 24h
- Bugaderia i planxa
- Connexió Wi-Fi gratuïta
- Pàrquing exterior i interior gratuït

- Premsa diària
- Bressols (sota petició)
- Facilitats d'accés mobilitat reduïda



Hotel Arrahona

★★★

Sabadell

Carretera de Barcelona, 446 cantonada Passeig del Comerç. 08203 Sabadell – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 720 53 20 • Fax: +34 93 720 53 21

E-mail: info@arrahonahotel.com

www.rrahonahotel.com

L'hotel Arrahona, ubicat en una antiga fàbrica reconstruïda, classificat amb tres estrelles, situat en un entorn tranquil a tan sols 25 minuts de Barcelona i amb un fàcil accés a l'estació de tren i als principals vials de comunicació. Disposa de 49 habitacions, 39 apartaments, bar, restaurant, terrassa-jardí, pàrquing cobert i pròxim a comerços, restaurants i serveis. La total dedicació i atenció pel detall dels seus empleats, li garanteixen una calorosa benvinguda i una agradable estada. Totes les habitacions són exteriors, espaioses i confortables amb una acurada decoració que combinada amb pintures de

joves artistes, creen un ambient acollidor. Equipades amb assecador de cabell, calefacció, aire condicionat, telèfon, TV per satèl·lit, minibar, connexió ADSL WIFI i caixa forta (gratuïta). També disposa de 7 apartaments deluxe, amb grans espais, càlids sòls en fusta i grans finestralers fan de l'estada en ells una experiència única. Disposen d'una habitació, saló menjador, bany complet, cuina office, assecador de cabell, calefacció, aire condicionat, telèfon, TV per satèl·lit i minibar. Els serveis de caixa forta i connexió ADSL WIFI són gratuïts.

Habitacions

- 49 habitacions
- 32 apartaments
- 7 apartaments deluxe

Serveis de les habitacions i apartaments

- Aire condicionat i calefacció
- Amenities
- Pany magnètica
- Adaptació minusvàlids
- Habitacions insonoritzades
- Habitacions per a no fumadors

- Taula de treball
- TV i antena parabòlica
- Telèfon i ADSL WI-FI
- Caixa forta, minibar i assecador
- Cuina totalment equipada (només en apartaments) amb rentadora, rentaplats, vitroceràmica, forn, nevera, mobles de cuina, parament (sota dipòsit) i saló menjador.

Serveis de l'hotel

- Aire condicionat i calefacció

- Aparcament cobert i vigilat
- 3 ascensors i accés minusvàlids
- Bar-cafeteria
- Room Service
- Bugaderia i tintoreria
- Màquina de gel
- Saló social, saló TV i zona ADSL WI-FI
- Terrassa enjardinada
- Servei de Fax i Fotocòpies
- Servei de despertador
- Gimnàs gratuït pels clients. Obert 24 h



Hotel Catalonia Sabadell

★★★★

Sabadell

Pl. Catalunya, 10 -12, 08206 Sabadell – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 727 92 00

E-mail: sabadell.reservas@hoteles-catalonia.es

www.hoteles-catalonia.com/es

A la nova zona de negocis de Sabadell, a la Plaça de Catalunya mateixa i a 5 minuts del recinte firal es troba aquest fantàstic hotel. La seva ubicació permet gaudir de tota l'oferta

comercial i cultural de la ciutat. A més a més, disposa de restaurant i amplis salons on organitzar diversos esdeveniments corporatius i celebracions familiars.

Serveis de l'habitació

Habitació doble

- Aire condicionat i calefacció
- Lavabo revestit amb marbre
- Caixa de seguretat
- Llum infrarojos (lavabo)
- Mini bar
- Assecador de cabell
- Servei d'habitacions
- Telèfon
- Telèfon al lavabo
- TV via satèl·lit amb Canal+
- Wi-Fi gratis

Serveis de l'hotel

- Accés per a mobilitat reduïda
- Bar
- Bugaderia
- S'admeten mascotes (sota petició)
- Aire condicionat i calefacció
- Connexió gratuïta a Internet (Wi-Fi)
- Pàrquing
- Lloguer de cotxe
- Internet corner
- Restaurant
- Tintoreria



Catalonia Gran Hotel Verdi

★★★★

Sabadell

Av. Francesc Macià, 62, 08208 Sabadell – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 723 11 11

E-mail: verdi@hoteles-catalonia.es

www.hoteles-catalonia.com/G_Hotel_Verdi

Al centre de Sabadell, a la millor zona comercial, es troba aquest fantàstic hotel amb Wi-Fi gratuïta. La seva ubicació permet gaudir de tota l'oferta comercial i cultural de la ciutat.

Disposa d'un restaurant en el qual gaudir dels productes frescos de mercat i 9 espais en què organitzar diversos esdeveniments corporatius i celebracions familiars.

Serveis de l'habitació

Habitació doble

- Aire condicionat i calefacció
- Banyera
- Caixa de seguretat
- Mirall de cos sencer
- Minibar
- Assecador de cabell
- Servei d'habitacions
- Telèfon
- Telèfon al lavabo
- TV via satèl·lit amb Canal+
- Wi-Fi gratis

Serveis de l'hotel

- Accés per a mobilitat reduïda
- Bar
- Custòdia de valors
- Bugaderia
- S'admeten mascotes (sota petició)
- Aire condicionat i calefacció
- Connexió gratuïta a Internet (Wi-Fi)
- Pàrquing
- Internet corner
- Restaurant i menjadors privats
- Tintoreria
- Gimnàs



Hotel Urpi

★★★

Sabadell

Avda. 11 de Setembre, 40, 08208 Sabadell – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 724 40 00

E-mail: hotelurpi@hotelurpi.com

www.hotelurpi.com

L'Hotel Urpi està situat en ple centre comercial i empresarial de Sabadell. A 10 minuts caminant de la Plaça Catalunya de Sabadell, la seva privilegiada ubicació permet als seus clients gaudir d'una variada oferta de serveis d'oci com restau-

rants, bars, cinemes, parcs,... i a tant sols 17 kilòmetres de Barcelona disposant d'accés al transport públic prop de l'hotel (tren, autobús, taxi,...) que els apropa fins a la ciutat comtal i altres destinacions turístiques d'interès.

Serveis de l'habitació

- Televisió
- Telèfon
- Aire condicionat i calefacció
- Lavabo amb banyera i dutxa
- Complements de bany
- Servei de despertador
- Escriptori
- Claus magnètiques
- Accés a Internet

Serveis de l'hotel

- Restaurant



AC Hotel Sant Cugat by Marriott

★★★★

Sant Cugat del Vallès

Plaça Xavier Cugat, 08174 Sant Cugat del Vallès - Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 589 41 41 o Fax. +34 93 589 30 31

E-mail: acforum.acsantcugat@ac-hotels.com

<http://www.espanol.marriott.com/default.mi>

L'hotel de quatre estrelles, ubicat a Sant Cugat del Vallès, a l'àrea de negocis de Sant Joan, es troba a només 150m de l'estació de ferrocarril i a 30 minuts amb tren de la plaça de Catalunya, al centre de Barcelona.

L'hotel disposa de 152 habitacions i diverses sales per a esdeveniments i reunions, a més de tots els serveis i instal·lacions habituals dels AC Hotels by Marriott. Gaudiu de la piscina

exterior, on podeu deixar enreure les tensions del dia i relaxar-vos fent una capbussada, descansant o prenent el sol. Els clients poden gaudir del gimnàs, l'accés wireless a Internet a totes les àrees comuns de l'hotel i un restaurant que ofereix una gastronomia sensacional elaborada amb productes frescos.

Serveis de l'habitació

Habitació AC

- TV plana
- Connexió Wi-Fi
- Lavabo complet amb dutxa i banyera
- Assecador de cabell
- Amenities AC
- TV més de 20 canals
- Climatització
- Telèfon
- Caixa de seguretat

Serveis de l'hotel

- Gastronomia
- Gimnàs i entreteniment
- Caixes de seguretat a recepció
- Esmorzar Buffet, tarifa: 15,40€
- Habitació amb instal·lacions per a persones amb necessitats especials
- Bugaderia
- Premsa en el lobby
- Servei a l'habitació 24h
- Servei de neteja d'habitacions diari
- Tintoreria



Aparthotel del Golf

★★★

Sant Cugat del Vallès

Avda. Canada 80 - 90, 08198 Sant Cugat del Vallès - Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 675 3433 o Fax. +34 93 589 33 08

Email: reservas@aparthoteldelgolf.com

www.aparthoteldelgolf.com/

Aparthotel del Golf Sant Cugat està situat en un entorn privilegiat i tranquil. És un complex d'apartaments en què la privacitat i el benestar dels nostres clients són prioritaris.

Disposem d'apartaments d'un a tres dormitoris amb acabats de primera qualitat i totalment equipats (*televisió per satèl·lit, aire condicionat, persianes elèctriques, banyera d'hidromassatge,*

etc). El complex Sant Cugat consta de pàrquing privat i zona comunitària amb jardins i piscina.

A més posem a disposició dels nostres clients una sèrie de serveis opcionals per fer més grata la seua estada a apartaments familiars a prop de Barcelona.

Serveis dels apartaments

- Cuina totalment equipada
- TV per satèl·lit
- Lavabo complet amb banyera d'hidromassatge
- Piscina comunitària
- Neteja de l'apartament (2 vegades/setmana)
- Canvi de tovalloles a diari
- Canvi de llençols setmanal
- Recollida d'escombraries a diari
- Bressol (sota disponibilitat)
- Llit suplementari (amb suplement)
- Wi-Fi gratuït

Altres serveis dels apartaments

(reserva necessària)

- Esmorzar buffet
- Lloguer de bicicletes elèctriques
- Pack romàntic: flors, bombons i cava
- Servei de bugaderia



Hotel Holiday Inn Express - Sant Cugat

★★★★

Sant Cugat del Vallès

Avinguda Can Fatjo dels Aurons s/n, Parc Empresarial A7, 08174 Sant Cugat del Vallès – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 561 25 00

E-mail: express.santcugat@continentalhotels.eu

www.continentalhotels.eu

L'hotel Holiday Inn Express Barcelona-Sant Cugat està situat al costat del nou Parc Empresarial A7, a 20 minuts amb cotxe del centre de Barcelona i de l'aeroport internacional. La sala de reunions del Holiday Inn Express Barcelona-Sant Cugat

permet allotjar fins a 20 persones. A més, s'ofereix un ampli aparcament gratuït per als seus convidats. Ens trobem a 5 minuts amb cotxe del parc empresarial Can Sant Joan, seu de Hewlett-Packard i Adidas-Reebok.

Serveis de l'habitació

- Aire condicionat
- TV
- Escriptori
- Banyera
- Assecador de cabell
- Cafetera i tetera
- 4 habitacions accessibles per a persones amb mobilitat reduïda

Serveis de l'hotel

- Bar
- Restaurant
- Sales per a esdeveniments i celebracions
- Servei de neteja diària o setmanal
- Caixa de seguretat



Hotel Qgat Suites & Events

★★★★

Sant Cugat del Vallès

Via Augusta, 51, 08174 Sant Cugat del Vallès – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 544 19 22

E-mail: reservas@qgat.net

www.qgathotel.com

Qgat Suites & Events és el lloc ideal per a celebrar, viure o treballar. A tocar el centre urbà però prou apartat per gaudir de tota la tranquil·litat dels afores. Ens trobem estratègicament situats en una prestigiosa àrea empresarial i d'oci a Sant Cugat del Vallès, al costat del Parc d'Activitats Econòmiques i

Club de Golf Can Sant Joan i davant del Centre Comercial Sant Cugat.

L'hotel disposa de 33 suites, habitacions i apartaments dissenyats i decorats pensant en el teu confort.

Serveis de l'habitació

- Terrassa privada
- Accés directe al jardí
- Telèfon
- Aminities al lavabo
- Servei de despertador
- Connexió Wi-Fi a Internet
- Aire condicionat
- TV via satèl·lit
- TV LCD
- Minibar
- Caixa de seguretat
- Assecador de cabell

Serveis de l'hotel

- Esmorzar buffet
- Sales per a esdeveniments
- Piano Bar
- Aire condicionat
- Accessos adaptats
- Bar – cafeteria
- Consigna d'equipatges
- Gimnàs
- Servei de bugaderia i tintoreria
- Restaurant
- Recepció 24h
- Internet Wi-Fi gratuït
- Pàrquing gratuït per a clients
- Sales per a reunions, celebracions i bodes



Hotel Sant Cugat

★★★★

Sant Cugat del Vallès

Cèsar Martinell, 2, 08172 Sant Cugat del Vallès - Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 544 26 70 • Fax. +34 93 544 26 71

E-mail: info@hotel-santcugat.com

www.hotel-santcugat.com

Situat al centre de la ciutat, a pocs metres d'una de les joies arquitectòniques de Catalunya, el Monestir Romànic del segle XII, i del Teatre-Auditori, centre cultural i social de rellevància; l'Hotel Sant Cugat està envoltat de tots els serveis necessaris i a 15 km de la ciutat de Barcelona.

Hotel de disseny racional i modern, obra de l'arquitecte Pep Bonet, membre del Studio PER, juntament amb Cristian Cirici, Lluís Clotet i Oscar Tusquets.

L'hotel disposa de 97 habitacions exteriors, que reben llum natural tot el dia, distribuïdes en cinc plantes.

Serveis de l'habitació

- Wifi i Internet gratuït
- TV pantalla plana
- AC individual
- Caixa forta (mida notebook)
- Minibar
- Programa per a nens Anima Kids i Baby Anima
- Servei d'habitacions
- Servei de bugaderia
- Programa per a gossos animals
- Habitacions fumadores disponibles

Serveis de l'hotel

- Wi-Fi gratuït
- Programes per Famílies - per a tots els nadons, nens i gossos allotjats en anima hotels, oferim serveis per fer el seu viatge més còmode.
- **Anima Kids:**
 - llit suplementari i esmorzar fins als 10 anys
 - full de registre
 - detall a l'habitació a la nit
 - menú de restaurant
 - llibreta i colors
 - penjadors
- **Baby Anima:**
 - llit de nadó

- productes de bany per a nadons
- banyera i tovallola capa
- canviadors sol ús
- pitets d'un sol ús
- mini penjador
- cotxet
- **Animals** - el programa que permet gaudir de l'estada de tota la família als nostres hotels. A anima hotels oferim habitacions amb terrassa (excepte a l'Hotel Sant Cugat), a més de llit rentable, menjador (menjar i beure) i galeta de benvinguda perquè el seu gos sigui el nostre hoste.



Hotel Don Candido

★★★★

Terrassa

Rambla Pare Alegre, 98, 08224 Terrassa – Barcelona (Espanya)
Tel.: +34 93 733 33 00 o Fax. +34 93 733 08 49
E-mail: info@hoteldoncandido.com
www.hoteldoncandido.com/

Terrassa és ciutat esportiva per tradició i ho tenim molt present al nostre hotel. Des de fa més de 10 anys el nostre hotel s'ha especialitzat en l'allotjament per a grups esportius. Les instal·lacions esportives que ofereix la ciutat, juntament amb la proximitat al parc natural de Sant Llorenç (lloc preferit per a l'entrenament de molts equips d'elit de les disciplines esportives més populars) i la proximitat amb Barcelona; ens proporciona un marc incomparable per a la pràctica d'infininitat d'esports.

Les nostres plantes privades amb habitacions dobles de dos llits, salons exclusius per dinar i sopar, els proporcionarà la

màxima privacitat, tranquil·litat i confort als esportistes. A nivell gastronòmic, el nostre restaurant els oferirà totes les necessitats que requereixi el seu equip esportiu adaptant els seus menús a les necessitats de l'equip i seguint minuciosament les indicacions del nutricionista. L'hotel també disposa, per a aquesta tipologia de clients, de sales tàctiques amb material audiovisual, instal·lacions amb tots els mitjans per massatgistes i fisioterapeutes, estacionament de BUS a la mateixa porta de l'Hotel, servei de bugaderia, room service i WIFI gratuït per a tots els dispositius.

Serveis de l'habitació

- Llit King Size o dos llits
- Lavabo de marbre
- Assecador de cabell
- Connexió a Internet Wi-Fi
- Telèfon
- Pantalla plana LCD
- TV satèl·lit
- Pay TV
- Minibar
- Servei d'habitacions
- Wifi

Serveis de l'hotel

- Business Center
- Restaurant MUN Cuina Evocativa
- Cafeteria / Bar
- Oquo urban spa – Bellesa i salut
- Lloguer de cotxes
- Pàrquing
- Wifi
- Punt de recàrrega de vehicle elèctric



Double Tree by Hilton Hotel & Conference Center La Mola

★★★★

Terrassa

Camí dels Plans de Can Bonvilar s/n, 08227 Terrassa – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 736 72 67 o Fax. +34 93 736 72 68

E-mail: info@lamola.es

www.lamola.es

El DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Center La Mola es troba al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, a 25 minuts del centre de Barcelona. Practica el swing al adjacent Real Golf Club del Prat, que compta amb 45 forats de campionat dissenyats per Greg Norman.

Organitzar reunions, celebracions i conferències a l'hotel Barcelona. El centre de conferències disposa de 22 sales de

reunions amb llum natural, amb magnífiques vistes, incloent un saló de ball amb capacitat per a 250 convidats.

La cuina al DoubleTree by Hilton Hotel a Barcelona reflecteix el nostre esperit, fresc, natural i modern. Per gaudir de la bona taula i assaborir especialitats mediterrànies al Restaurant L'Obac o compartir tapes al Sòfora Bar.

Serveis de l'habitació

- Aire condicionat
- Balcó
- Barnús i sabatilles (Habitacions Superiors)
- Ràdio rellotge w / connexió MP3
- TV LCD (25 polzades)
- Assecador de cabell
- Accés a Internet gratuït
- No fumadors
- Planxa i taula de planxar
- Minibar (Habitacions Superiors)

Serveis de l'hotel

- Centre de negocis
- Cafeteria / Bar / Terrassa Bar
- Restaurant buffet
- Recepció 24h
- Servei de cangur (sota petició)
- Bressols
- Consigna d'equipatges
- Saló de bellesa
- Canvi de divises
- Servei d'habitacions
- Caixa forta

- Lloguer de bicicletes
- Sala de Fitness
- Piscina exterior (oberta temporada estiu)
- Spa i Wellness Center
- Taula de billar
- Zona de Jocs
- Solàrium (Obert temporada estiu)



Hotel Terrassa Park

★★★

Terrassa

Avinguda Santa Eulalia, 236, 08223 Terrassa – Barcelona (Espanya)

Tel.: +34 93 700 44 00 o Fax. +34 93 700 44 01

E-mail: info@hotelterrassapark.com

www.hotelterrassapark.com

Visitar Barcelona o la ciutat de Terrassa i allotjar-se al Terrassa Park és habitual entre els clients. Per a la seva comoditat, calidesa, atenció i servei excel·lent, no trobarà una millor opció. L'Hotel Terrassa Park està molt familiaritzat amb els stages d'equips esportius d'àmbit nacional i internacional, ja que portem més de 10 anys allotjant aquest tipus de grups.

Els esportistes, especialment els jugadors d'hoquei (esport emblemàtic de la ciutat), sempre escullen l'Hotel Terrassa Park per allotjar-se a la ciutat de Terrassa. Els grups esportius

tenen una sèrie de necessitats de mobilitat, descans i alimentació que el nostre hotel assumeix amb naturalitat, a causa de la seva llarga trajectòria al servei d'aquesta tipologia de clients. Però, òbviament no només rep esportistes, la seva experiència i la infraestructura està capacitada per donar servei a tot tipus de grups, independentment de la seva professió i activitat.

Disposem de cafeteria amb cuina ininterrompuda de 13 a 23 h.

Serveis de l'habitació

- Telèfon
- Minibar
- Wi-Fi
- TV
- Escriptori
- Lavabo complet
- Assecador de cabell
- Accessible per a mobilitat reduïda

Serveis de l'hotel

- Servei d'habitacions
- Saló per a reunions
- Internet (Wi-Fi)
- Cafeteria
- Bar
- Pàrquing







SERVEIS COMPLEMENTARIS

DEL VALLÈS OCCIDENTAL





Consorci Sanitari de Terrassa UAPE-CAR

Av. Alcalde Barnils 3-5
08173 Sant Cugat del Vallès
Tel.: +34 93 589 15 72
Info@car.edu
www.cst.cat

La Unitat Assistencial i Preventiva de l'Esport (UAPE-CAR) forma part d'un projecte innovador que té com a objectiu l'atenció mèdica integral de l'esportista d'elit a partir dels fets diferencials pel que fa a la prevalença dels seus problemes de salut.

UAPE-CAR ofereix assistència mèdica a clients privats i a Mútues o Federacions Esportives.

Després de 20 anys d'experiència, la UAPE-CAR ha esdevingut Centre de referència de Medicina de l'Esport a nivell Catalunya i Espanya. Això es deu tant a la seva activitat assistencial com a la difusió dels coneixements en reunions de l'àmbit i la formació d'especialistes de l'Escola de Medicina de l'Educació Física i l'Esport de la Universitat de Barcelona. La implementació d'aquest model propi, adaptat a les necessitats dels esportistes i a la realitat del país, ha convertit aquesta Unitat en un model referent per altres centres arreu del món.



Trauma Salut

Plaça Joan Olius, 7. 08201 Sabadell
Tel.: +34 937278090
traumasalut@traumasalut.com
www.traumasalut.com

Trauma Salut, S.L., es un centre mèdic privat creat l'any 1994, dedicat al diagnòstic i tractament medicoquirúrgic de tota patologia relacionada amb la Traumatologia, Cirurgia Ortopèdica, Rehabilitació i Medicina de la Educació Física i de l'Esport.

La missió del Centre es proporcionar als nostres pacients un tracte directe i personalitzat, amb un ampli horari d'atenció. Exigint-nos un alt nivell de qualitat assistencial, mitjançant l'aplicació de tècniques innovadores, en especial les tècniques quirúrgiques mini invasives. El nostre servei es complementa amb un centre especialitzat en rehabilitació esportiva.



Avant Bardet

Carrer Mas Baiona, 50
08202 Sabadell. Barcelona
Tel.: +34 937 45 06 00 • E-mail: bardetbus@bardet.com
www.bardet.com

Ofereix tot tipus de solucions de mobilitat: vehicles de luxe i limousines amb conductor, microbusos i autocars equipats amb sistemes de seguretat i confort més moderns. Vehicles adaptats per a persones amb mobilitat reduïda. Servei per a particulars i gestió de mobilitat de grans esdeveniments. Compta amb una flota de més de 160 vehicles que garanteixen resposta immediata, avalada per la seva llarga experiència en la gestió logística i d'esdeveniments a gran escala com el 3GSM o l'EIBTM.



Leyca Bus

Carrer Colom, 571
08229 Terrassa. Barcelona
Tel.: +34 93 784 19 66 • E-mail: leyca@leyca.es
www.leycabus.com

Amb més de 50 anys d'experiència en el sector del transport de viatgers, Autocars Sant Martí te com objectiu satisfer les necessitats dels nostres clients, donant una resposta eficaç a les demandes dels mercats nacional i internacional. Disposem de una moderna flota equipada amb els més avançats sistemes de seguretat i confort, conduïda per experts professionals, per donar solució eficaç a qualsevol operativa de reunions i esdeveniments, entitats esportives i ajustada a qualsevol necessitat. També oferim autocars adaptats amb plataforma elevadora per al trasllat de personal amb mobilitat reduïda.



Serrat Bus

Avda. Arrahona 24-26
08210 08210 Barberà del Vallès. Barcelona
Tel.: +34 902 322 250 • E-mail: info@serratbus.com
www.serratbus.com

Vam iniciar la nostra activitat en 1962. Durant aquests anys, la base del nostre creixement ha estat la incorporació constant de vehicles d'última generació, conforme als últims avanços en seguretat i confort.

Actualment, disposem d'una flota moderna i versàtil de més de 30 autocars, amb una àmplia gamma de capacitats i una mitjana d'antiguitat inferior als 4, 5 anys.

Ens encarreguem de tota la organització de la logística de transport per a les reunions i per clubs i entitats esportives. A Serrat Bus apostem per la formació contínua i la preparació del nostre equip com un valor indispensable per a oferir un servei de qualitat.



Autocars Sant Martí

Carrer Juan de la Cierva, 50
082010 Barberà del Vallès. Barcelona
Tel.: +34 93 692 19 35 • E-mail: autocars@santmarti.es
www.santmarti.es

Amb més de 50 anys d'experiència en el sector del transport de viatgers, Autocars Sant Martí te com objectiu satisfer les necessitats dels nostres clients, donant una resposta eficaç a les demandes dels mercats nacional i internacional. Disposem de una moderna flota equipada amb els més avançats sistemes de seguretat i confort, conduïda per experts professionals, per donar solució eficaç a qualsevol operativa de reunions i esdeveniments, entitats esportives i ajustada a qualsevol necessitat.

També oferim autocars adaptats amb plataforma elevadora per al trasllat de personal amb mobilitat reduïda.



Geoland Vacaciones

Carrer Mas Baiona, 50. 08202 Sabadell, Barcelona
Tel.: +34 93 747 85 15
E-mail: booking@geoland.info
www.geolandvacaciones.com

Geoland Vacaciones és un touroperador emissor i receptor de viatges, posem a la seva disposició la més ampla oferta de serveis receptius amb el valor afegit que proporciona la experiència i el bon coneixement dels diferents destins dels nostres professionals.

Acollim les necessitats dels viatgers dels diferents mercats internacionals que escullen el nostre país com a destí per fer turisme o realitzar activitats professionals, culturals o esportives.

La nostra oferta està dirigida a la gestió de propostes personalitzades tant individuals o per a grups. El servei dels nostres professionals i una ampla cartera de productes i serveis turístics a Espanya i Catalunya, és la millor garantia pel compliment de les expectatives i la satisfacció dels nostres clients. Les nostres propostes estan en contínua adaptació a les necessitats canviants dels mercats internacionals.

Som especialistes en:

- Visites culturals
- Tours temàtics
- Estadades esportives
- Activitats d'inceniu
- Turisme de reunions i aftermeeting
- A més de qualsevol viatge a mida, afegint productes i serveis únics, que enriqueiran les seves experiències al nostre territori.



EXTREM team



Passeig Munt, 65. 08230 Matadepera. Barcelona
Tels.: + 34 656 320 604 - +34 654 893 996
E-mail: agnes@extremteam.com
www.extremteam.com

Extrem Team és una empresa multidisciplinària centrada en la consultoria turística especialitzada, la planificació física i entrenaments outdoor, i l'organització d'esdeveniments de petit, mitjà i gran format.

Un dels punts forts d'Extremteam és el servei de planificació d'entrenaments i els entrenaments guiats a la natura, dirigits a esportistes d'èlit i amateurs, mitjançant les tècniques dels esports de muntanya.



Agència de promoció d'Activitats i de Congressos de la UAB

Vila Universitaria. Campus de la UAB. 08193 Bellaterra
Tel.: +34 93 581 74 01 • E-mail: agencia.promocio@uab.cat
www.uabcampus.cat

L'Agència de Promoció d'Activitats i de Congressos és el servei que la Universitat Autònoma de Barcelona posa a la disposició de les institucions, clubs, agències i organitzadors d'activitats esportives, per tal de coordinar els diversos serveis del campus que aquests necessiten quan hi organitzen les seves activitats i també per gestionar les reserves: instal·lacions esportives, allotjament en l'hotel o els apartaments, restauració i altres.

Centre
Carme Guillamón
Teràpies Nutrició



Centre Carme Guillamón Teràpies - Nutrició

Carrer de Garcilaso, 111. 08201 Sabadell
Tel.: +34 93 722 47 97
Whatsapp: 646 93 20 05
www.carmeguillamon.com

Si l'entrenament és important per tal de millorar el rendiment, la nutrició és imprescindible!
La alimentació i hidratació poden jugar un paper en contra marca o poden ajudar a millorar.

Com treballem?

Estudi i planificació de la alimentació
Planificació dietètica pretemporada
Dieta personalitzada
Estratègia dietètica durant la competició
Ajudes ergogèniques necessàries
Recuperadors nutricionals
Estudi Antropomètric mètode ISAK I:
plicometria, perimetria, % greix, % musculatura

Quins esports?

Qualsevol esport que requereixi una millora del rendiment:
Triatló, Ciclisme, Futbol, Tennis, Atletisme, Natació...



Viu el
Vallès

Turisme
Vallès
Occidental

CONSORCI DE TURISME DEL VALLÈS OCCIDENTAL

INFORMACIÓ I CONTACTE

Consorti de Turisme del Vallès Occidental
Carretera N-150, Km 15 | 08227 - Terrassa
Tel. 93 727 35 34 • info@visitvalles.cat

www.visitvalles.cat



Viu el
Vallès

Turisme
Vallès
Occidental



Barcelona
és molt més



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Ocupació

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



Diputació
Barcelona