

ConSORCI de Turisme del Vallès Occidental

Ctra. N. 150 Km. 15 08227 Terrassa 93 727 35 34

info@turismevallesoccidental.org www.turismevallesoccidental.org



Diputació de Barcelona | Àrea de Desenvolupament Econòmic
Delegació de Turisme



Unió Europea

Fons Europeu de Desenvolupament Regional

"Una manera de fer Europa"



Generalitat de Catalunya
Departament d'Economia i Finances

BTT

Entorns de Sentmenat



Distància: 31170 m.

Temps orientatiu: 3 h.

Desnivell acumulat: 600 m.

Turisme
Actiu
al Vallès
Occidental

Entorns de Sentmenat

CONSELLS DE SEGUIMENT

El full de ruta, o *roadbook*, és un element que per si sol permet el correcte seguiment d'un itinerari, sempre i quan se'n faci un bon ús. Això no obstant, és molt recomanable complementar el *roadbook* amb un mapa detallat de la zona, per tal de tenir més punts de referència per a una bona orientació. Amb el mapa podrem saber la localització exacta dels punts esmentats en el full de ruta i, a la vegada, ens servirà per orientar-nos en el cas que vulguem abandonar l'itinerari, per localitzar les connexions amb altres pistes i, en definitiva, per conèixer la zona per on circulem i els seus diferents espais, cims, rieres, etc.

El *roadbook* està compost de dos tipus d'informació respecte a la ruta. En primer lloc la informació general, desnivell, temps aproximat i distància total, que trobareu a la primera pàgina.

En segon lloc, la informació gràfica de seguiment de la ruta, que està elaborada en base a vinyetes distribuïdes en dues columnes. A la columna de l'esquerra, hi trobareu els metres parcials entre vinyetes, els metres totals i les anotacions dels punts d'interès, perills, i informacions útils per seguir l'itinerari correctament.

A la columna de la dreta i trobareu una imatge amb la direcció a seguir.

El procediment per al correcte seguiment d'un full de ruta és el següent:

1. En primer lloc cal llegir la descripció inicial de l'itinerari.
2. Primera vinyeta: des del punt de partida ens situem en l'espai segons el dibuix, comencem a moure'ns seguint la direcció de la fletxa.
3. Mirem el quilometratge parcial de la segona vinyeta que correspon a la distància entre els inicis de les fletxes de direcció (o a la distància entre la 1a i la 2a vinyeta). Amb el GPS, compta quilòmetres o fent els càlculs de distància/temps a raó de 1km cada 15 minuts (aprox. si anem a peu) així podrem tenir una aproximació de quan arribem a la 2a vinyeta.
4. Mirem les indicacions de direcció de la 2a vinyeta i els metres parcials de la 3a vinyeta i seguim caminant seguint els mateixos passos 2 i 3.
5. Llegirem els textos adjunts per tenir més informació sobre l'itinerari.

Aquest procediment de lectura es repetirà a cada vinyeta del full de ruta. És senzill, encara que requereix una mica de pràctica.

Entorns de sentmenat

INFORMACIONS

m. totals

m. parcials

DIRECCIONS

Sortim de davant de l'Ajuntament de Sentmenat, passeig d'Anselm Clavé

0

0



Arribem a una rotonda, girem a la dreta

340

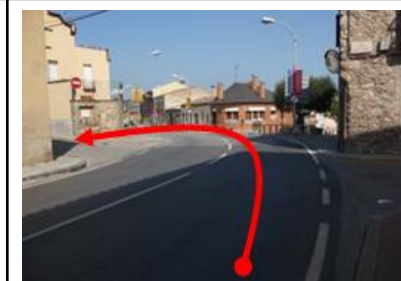
340



Just al canvi de rasant, deixem la carretera i agafem el carrer a l'esquerra

390

50




Seguim recte

620


230



Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte		
680	60	
Seguim recte per la pista principal		
920	240	
Ens trobem a Can Fruitós. Agafem la pista de la dreta		
1500	580	
Girem a l'esquerra, en forta pujada		
1900	400	





Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte per la pista principal		
3310	1410	
Seguim rectes per la pista principal		
3480	170	
Ens trobem al Collet del Català. Atenció, trencall de 4 camins, agafem el camí a l'esquerra		
4260	780	
Pla de les Absentes. Girem a l'esquerra per la pista principal		
4880	620	





Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Girem a la dreta per la pista principal		
5230	350	
Girem a la dreta per la pista principal		
5400	170	
Girem a la dreta per la pista principal		
5620	220	
Girem a la dreta en direcció a Can Senosa		
5810	190	


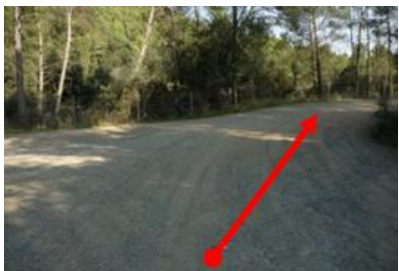


Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte, tot deixant Can Senosa a l'esquerra		
6140	330	
Girem a l'esquerra per la pista principal		
6430	290	
Atenció, girem a la dreta i agafem corriol en baixada		
6500	70	
Girem a l'esquerra i travessem la riera		
6600	100	

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Girem a la dreta		
6930	330	
Girem a la dreta, marques de GR		
7050	120	
Girem a la dreta per la pista principal		
7140	90	
Castell i saltant de Guanta. Donem la volta i tornem per la pista per la que hem pujat		
8040	900	

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte, deixem una pista que puja a la dreta		
8240	200	
Girem a la dreta per la pista principal		
10290	2050	
Urbanització Can Vinyals. Seguim recte		
10480	190	
Continuem recte		
10670	190	





Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Girem a l'esquerra		
11250	580	
Atenció, girem a la dreta		
11320	70	
Atenció STOP. Travessem la carretera i seguim recte per la pista		
11590	270	
Seguim pel camí a la dreta, paral·lel al carrer		
12020	430	





Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Girem a la dreta, carrer de Joan Maragall		
12140	120	
Girem a l'esquerra		
12190	50	
Pavelló d'esports de Sentmenat. Girem a la dreta		
12810	620	
Seguim recte		
13000	190	









Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte		
13150	150	
Seguim recte per la pista principal		
13630	480	
Girem a l'esquerra		
14030	400	
Girem a la dreta		
14550	520	









Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Girem a la dreta		
14570	20	
Girem a l'esquerra		
15730	1160	
Seguim recte		
16010	280	
Atenció, girem a la dreta		
17060	1050	

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Girem a la dreta		
17630	570	
Urbanització Can Canyameres. Girem a la dreta		
17960	330	
A la rotonda, girem a la dreta		
18010	50	
Girem a l'esquerra		
18200	190	


Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte		
18280	80	
Girem a la dreta		
18290	10	
Girem a l'esquerra pel carrer del Mas Lladó		
18730	440	
Girem a l'esquerra pel carrer de Can Riera		
18860	130	

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Atenció, al final del carrer de Can Riera, girem a la dreta pel corriol amb marques grogues		
19000	140	
Continuem a la dreta		
19090	90	
Girem a l'esquerra per pista principal		
19130	40	
Girem a l'esquerra per pista principal. Camí Vell de Castellar		
20080	950	





Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Atenció, girem a la dreta direcció a Togores i Can Vilà. Marques de GR		
20920	840	
Girem a l'esquerra, en pujada		
21380	460	
Seguim recte per la pista principal		
21600	220	
Seguim recte per la pista principal		
21760	160	

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Ermita de Togores. Girem a la dreta		
22040	280	
Seguim recte per la pista principal		
22640	600	
Girem a la dreta en direcció a Can Sant Pere		
22820	180	
Girem a la dreta en direcció a Castellar del Vallès		
23360	540	


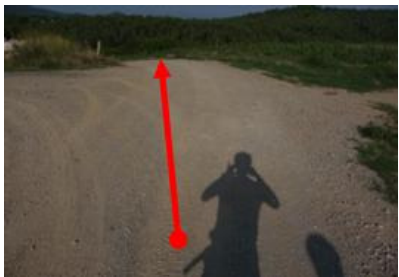


Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Atenció, seguim recte		
24360	1000	
Seguim recte per la pista principal		
24800	440	
Seguim recte per la pista principal		
25080	280	
Seguim recte per la pista principal		
25480	400	





Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Can Sant Pere d'Ullastre. Atenció, girem a la dreta pel camí.		25930 450
Girem a l'esquerra		26160 230
Seguim recte per la pista principal		26570 410
Atenció, girem a la dreta en pujada.		26690 120



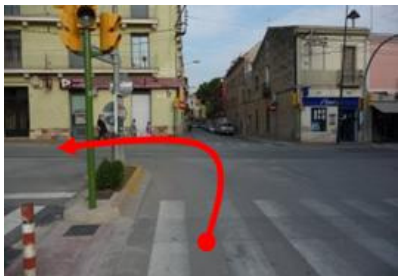
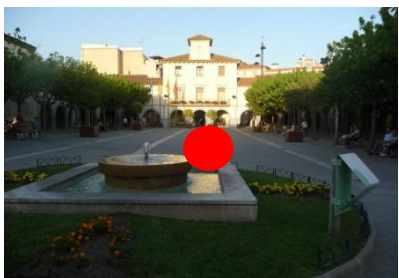
Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte		26880 190
Seguim recte		27090 210
Girem a l'esquerra per la pista principal		28160 1070
Seguim recte per la pista principal		28320 160

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Alzina de Can Ametller. Girem a la dreta		28550 230
Girem a l'esquerra per la pista principal		28740 190
Girem a la dreta per la pista principal		29260 520
Atenció, girem a l'esquerra en forta baixada.		29630 370

Entorns de Sentmenat

INFORMACIONS		DIRECCIONS
m. totals	m. parcials	
Seguim recte.		30020 390
Seguim recte		30880 860
Atenció, girem a l'esquerra pel passeig d'Anselm Clavé.		31070 190
Ajuntament de Sentmenat, final de la ruta.		31170 100